

PROPÓSITO:

GUÍA 2: Analiza y comprende que para construir una familia sana se debe mantener una comunicación asertiva, resultado de comprender que la familia es el único lugar donde nos realizamos como persona y por tanto renueva las actitudes que de su parte ayudan este fin

MOTIVACIÓN:

CANCIÓN: ORACIÓN DE LAS FAMILIAS

YOU TO BE: <https://www.youtube.com/watch?v=GV3jYukj2GE>

También en clase se compartirá el vídeo.

EXPLICACIÓN:

¿ QUÉ ENFERMA A NUESTRAS FAMILIAS?

Al igual que para que una comida se convierta en un exquisito manjar es necesario un conjunto de ingredientes de calidad y una fuente de calor que permita su mezcla y su cocción en el punto justo, en una familia es necesario también tener una serie de elementos, entre los que se encuentran la comunicación y una correcta gestión de las emociones. Éstos, integrándolos y mezclándolos a través del amor, son capaces de lograr un ambiente de equilibrio que propicia el desarrollo de todos y cada uno de sus miembros, es decir, el de una familia sana.



Una comunicación abierta, descriptiva, asertiva, sin palabras hirientes es algo fundamental, aunque desgraciadamente inexistente en numerosas ocasiones en las familias. No consiste en callar ni en no decir lo que se piensa o se siente, sino muy al contrario, se trata de expresarlo en el momento adecuado y con el máximo respeto y tacto para no desencadenar emociones negativas en el sistema familiar al que se pertenece, teniendo consciencia de uno mismo y del otro y asumiendo la responsabilidad y protagonismo en todos y cada uno de los actos en los que se interviene.

Cuando se establecen unos hábitos, entre los que se encuentran la mala o inexistente comunicación o/y un mal manejo de las emociones, se provocan unas relaciones interpersonales negativas, el sistema familiar enferma. Para restablecer el equilibrio y el desarrollo de todos y cada uno de sus miembros es pues necesario sanar dicha enfermedad.



Para curar esta enfermedad en la familia es importante dentro de la familia: aprender nuevas formas de relacionarse, de comunicarse, de gestionar sus emociones... y que todo ello le permita el equilibrio de su sistema familiar y por lo tanto, su buen desarrollo.

EJERCICIOS:

RECUERDA: Escribir el título de la guía. Escribir tu nombre en cada hoja de tu cuaderno. **SIN ESTOS DATOS LA GUÍA SERÁ CALIFICIADA SOBRE 3.0.**

ENVIAR EVIDENCIAS AL INTERNO DE LA DOCENTE : Gloria Vargas 3223497533.

- **SUBRAYA EN LA GUÍA lo que enferma a una familia**

- **EN TU CUADERNO:** Escribe cual es la solución (según lo reflexionado en la guía y en la clase) para que las familias sanen.

- **COPIA en tu cuaderno la canción y subraya** lo que más te gusta o llama tu atención.

Que ninguna familia comience en cualquier de repente,
Que ninguna familia se acabe por falta de amor.
La pareja sea el uno en el otro de cuerpo y de mente
y que nada en el mundo separe un hogar soñador.

Que ninguna familia se albergue debajo del puente
y que nadie interfiera en la vida y en la paz de los dos.
Y que nadie los haga vivir sin ningún horizonte
y que puedan vivir sin temer lo que venga después.

La familia comience sabiendo por qué y donde va
y que el hombre retrate la gracia de ser un papá.
La mujer sea cielo y ternura y afecto y calor
y los hijos conozcan la fuerza que tiene el amor.

Benedicid oh Señor las familias, Amén.
Benedicid oh Señor la mía también.
Benedicid oh Señor las familias, Amén.
Benedicid oh Señor la mía también.

Que marido y mujer tengan fuerza de amar sin medida
y que nadie se vaya a dormir sin buscar el perdón.

Y que en su firmamento la estrella que tenga más brillo
pueda ser la esperanza de paz y certeza de amar.

La familia comience sabiendo por qué y donde va
y que el hombre retrate la gracia de ser un papá.
La mujer sea cielo y ternura y afecto y calor
y los hijos conozcan la fuerza que tiene el amor.

Que en la cuna los niños aprendan el don de la vida,
la familia celebre el milagro del beso y del pan.
Que marido y mujer de rodillas contemplen sus hijos,
que por ellos encuentren la fuerza de continuar

Benedicid oh Señor las familias, Amén.
Benedicid oh Señor la mía también.
Benedicid oh Señor las familias, Amén.
Benedicid oh Señor la mía también
Benedicid oh Señor la mía también.

EVALUACIÓN:

-Qué consejo darías a tu familia para que sea una familia sana?

BIBLIOGRAFÍA:

Ramírez Andrés. Convivencia y Valores 7°. Editorial Santillana, 2019