

PROPÓSITO:

GUÍA 1: Analiza y comprende que para construir una familia sana se debe mantener una comunicación asertiva, resultado de comprender que la familia es el único lugar donde nos realizamos como persona y por tanto renueva las actitudes que de su parte ayudan este fin.

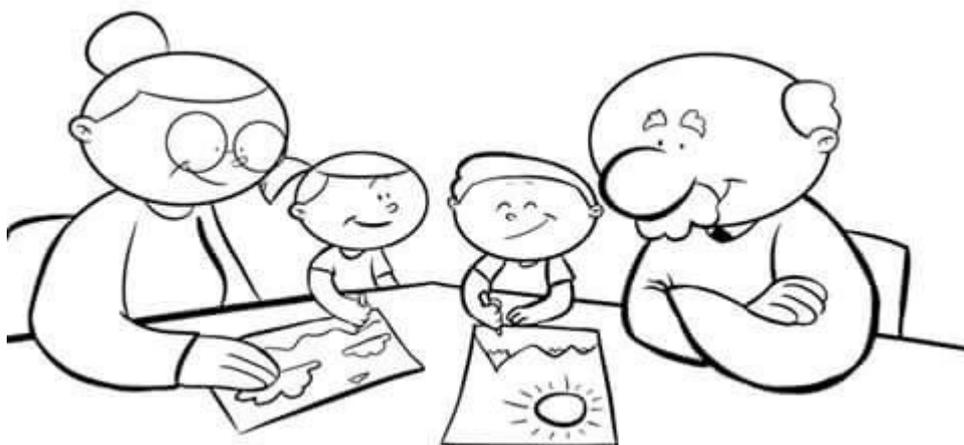
MOTIVACIÓN:**11 PASOS DE UNA FAMILIA FELIZ**

YOU TO BE: <https://www.youtube.com/watch?v=jDH6WSxdOMs>

También en clase se compartirá el vídeo

EXPLICACIÓN:**FAMILIA SANA**

La familia debe enriquecer a cada miembro y contribuir a su sociabilidad, una familia sana es aquella en la que se puede hablar con libertad, en la que hay disgustos y se aceptan, donde impera la sonrisa y se comparten iniciativas y afecto. Decir de vez en cuando te quiero es una terapia mutua, que incluye a padres e hijos.



Lo que más moldea la personalidad en una persona, es la familia, una micro-sociedad donde se comienza a utilizar los valores en las relaciones interpersonales que le van marcando las primeras pautas de conducta. Hoy es común ser hijo único, vivir en familias monoparentales (Sólo con mamá, o solo con Papá, o con mi abuelo, o abuela), convivir con hermanos de uno de los padres y de sus nuevas parejas; todo esto llevó a cambios sociológicos, ideológicos, legales, económicos y demográficos. Cambiaron los valores que mantienen las familias, la igualdad entre los sexos y la pérdida de respeto interno de las relaciones familiares han desvalorizado los valores de la autoridad y la jerarquía interna.

La mujer adquirió nuevos papeles en la dinámica familiar (nuevas oportunidades para obtener una educación profesional y ejercerla sin descuidar sus responsabilidades como esposa y madre). Sin embargo, a pesar de esta versatilidad de funciones, la mujer continúa siendo el centro de la vida familiar, ya que suele pasar más el doble del tiempo con sus hijos, que el padre. No obstante, esta dinámica familiar se complementa cada día más. Por un lado, el hombre se incorpora más directamente a la familia y busca estar más presente y, por otro, la mujer se incorpora a la vida profesional y productiva aportando a la economía de su hogar.



Pero al final queda la única función de una familia la de acoger y transmitir seguridad al tiempo de permitir liberarse de tensiones y problemas. El seno familiar debe enriquecer a cada integrante y ayudar a su. Una familia sana es aquella en la que se puede hablar con libertad, en la que hay disgustos y se aceptan, donde impera la sonrisa y se comparten iniciativas y afecto.

Asistir a manifestaciones culturales, practicar deporte, comentar lo leído, ir a la iglesia -si se practica la religión- son algunas de las actividades que pueden dar sentido a la vida en familia (como ir de excursión, visitar ciudades, ir de compras...). Debe estar abierta al exterior, pero permitir un clima de organización, de equilibrio, de calidez.

EJERCICIOS:

RECUERDA: Escribir el título de la guía. Escribir tu nombre en cada hoja de tu cuaderno. **SIN ESTOS DATOS LA GUÍA SERÁ CALIFICADA SOBRE 3.0.**

ENVIAR EVIDENCIAS AL INTERNO DE LA DOCENTE : Gloria Vargas 3223497533

- EN TU CUADERNO:

1. Escribe un decálogo de una familia sana desde lo reflexionado en clase. (no copia de google, nota automáticamente 1.0)
2. Subraya las frases de la guía que más te gustaron o llamaron tu atención

EVALUACIÓN:

3. Después de ver el vídeo que ofrece la guía escribe cuales son los 11 pasos para una familia sana. (en la guía esta el link, además en clase se compartió el vídeo)

BIBLIOGRAFÍA:

Ramírez, Antonio. Convivencia y Valores 7°. Editorial Santillana, 2019