

PROPÓSITO:

Guía No. 7. Identificar acciones y normas sobre el uso seguro de la bicicleta como modo de transporte urbano sostenible.

MOTIVACIÓN:

Estudiantes los invito a ver el video titulado "Nomás para ir en Bici por la ciudad"

EXPLICACIÓN:**¡COMO SER UN BUEN CICLISTA!**

Reflexionemos



A partir de la observación de la siguiente fotografía y poniendo al estudiante como protagonista de la misma, reflexiona y responde las siguientes preguntas:

Haz de cuenta de quién está en la Bici eres Tú.

- ¿Te sientes tranquilo y cómodo?
- ¿Te ha visto alguien de tu familia, sabes que ha pensado o que le preocupa de esta situación?
- ¿Qué pensará el conductor del taxi que va al lado?
- ¿A pesar de todo que razones tienes para en Bici por esta calle?
- ¿Si de ti dependieras que cambiarías de esta calle?
- ¿Tienes puesto elementos de protección en caso de una caída?

Cabe resalta que uso de la bicicleta como modo de transporte urbano sostenible y seguro es muy buena opción y más en esta época, que no es recomendable el transporte público masivo, por cuestiones de contagio del Covid -19.

A continuación, encontraras una serie de aspectos prácticos para ser un ciclista en la vía:

- Pensar como un auto:** Las reglas en las calles no fueron únicamente escritas para los automóviles: están diseñadas, a su vez, para proteger a ciclistas. Una buena manera de ser sensato es pensar como un auto. Estás conduciendo tu bici, básicamente, entonces deberás atenerte a las mismas normas de cuando manejas un auto. Esto no quiere decir que obedezcas solo las leyes elementales de ceder el paso, hacer señas, girar, cruzar y todas las demás normas del tránsito: significa pensar en la bici como un vehículo que efectivamente estás manejando.

2. **No olvides que estás en un vehículo:** a veces tendrás que frenar. Mantente atento y preparado. Espera lo inesperado. No circules con la luz roja. Frena completamente. A menudo olvidamos estos consejos cuando vamos cuesta abajo en la bicicleta. Pero estas no son, precisamente, carreteras rurales: vivimos en una ciudad bien trazada y señalizada.
3. **Toma tu carril sin miedo (Carril derecho):** No siempre hay necesidad de amedrentarse ante los coches. Aquí les va una recomendación de seguridad aún más atrevida: jusa tu carril sin miedo! Primero que todo, tú eres parte del tráfico. Y, segundo, esto hace más visibles a los ciclistas. Si conduces a un lado, podrías pasar inadvertido para los choferes, para quienes serías otra de las distracciones de la calle que comúnmente ignoran.
4. **Prepárate para lo inesperado:** “Se siente más protegido porque todo el mundo sabe que es aquí donde vas a estar, a la derecha, en el carril para bicicletas”, señala Doug. “Pero este está mucho más cerca de la puerta del auto y, si una de estas se abriera, vendrían los problemas”.



5. **Sé predecible:** no asumas que los autos pueden verte.
6. **Usa elementos de protección:** Estos son:

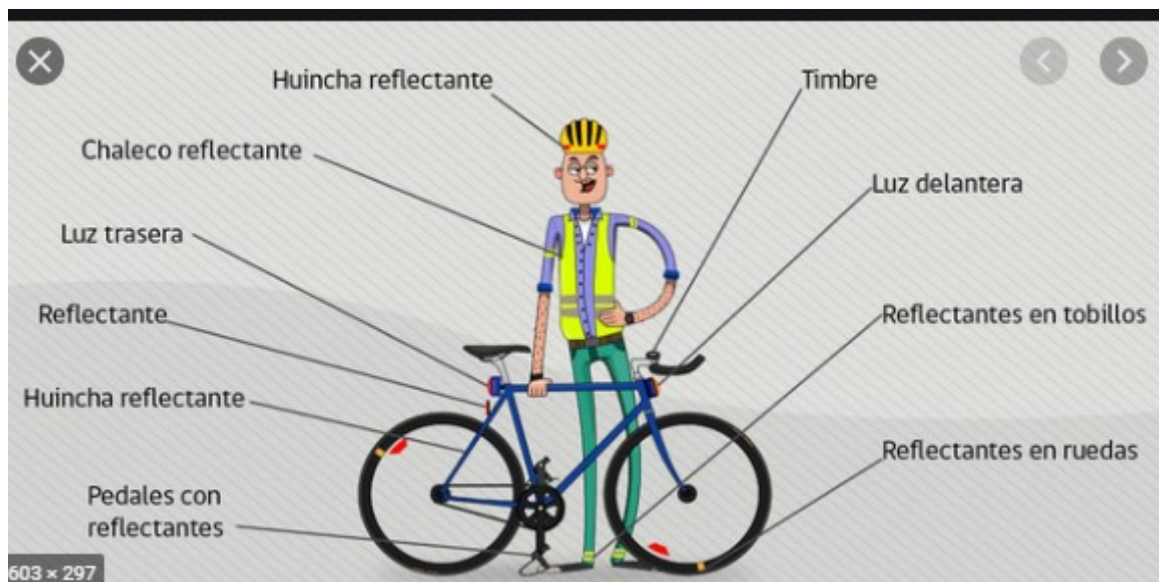
a. **Casco:** Su uso es obligatorio, según el artículo 18 del D.S. 22/2006 del Ministerio de Transportes y Telecomunicaciones. Además, reduce considerablemente la posibilidad de sufrir daños en la cabeza en caso de accidentes.

b. **Reflectantes:** Toda la bicicleta y el conductor de la misma debiesen tener elementos reflectantes, ya sean huinchas, chalecos, muñequeras, entre otros. La idea, es ser visible para los automóviles y así, reducir el riesgo de accidente.

c. **Focos y Luces:** La bicicleta debe tener una luz

trasera y otra delantera.

- d. **Timbre/Bocina:** Debe poseer un timbre delantero, con la finalidad de alertar tu presencia en caso que sea necesario.
- e. **Gafas, guantes, coderas y rodilleras**



EJERCICIOS:

Desarrolla en tu cuaderno u otro medio electrónico (Word, PowerPoint etc) la siguiente actividad:

Realizar el siguiente encabezado:

Área: _____

No. Guía_ _____

Temática: _____

Nombres y apellidos: _____

Grado: _____

Fecha: _____

Lea atentamente la información dada en la presente guía y resuelve

1. Responde las 6 preguntas de reflexión que vienen la comienzo de la guía de trabajo
2. ¿Por qué carril debe circular las bicicletas?
3. ¿Qué aspectos debe tener en cuenta para ser un buen ciclista en la vía?, explica brevemente cada uno.
4. ¿Cuáles son los elementos de protección de un ciclista y dibújalos ?

EVALUACIÓN:

Se tendrá en cuenta los siguientes criterios:

Participación por algún medio electrónico (Plataformas educativas, WhatsApp, videoconferencia, telefónicamente) en la socialización del tema propuesto.

Desarrollo y entrega de Actividad de Aprendizaje (Ejercicios)

Sustentación verbal o escrita

BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.seguridaddeproductos.cl/seguridad-de-productos/consejos-de-seguridad/medidas-de-seguridad-para-ciclistas/>