

PROPÓSITO:

Lograr en los estudiantes la capacidad de identificar un significado o un sentido de vida que le permita tener anhelos, metas, deseos, motivos y razones para seguir viviendo, para trascender frente a las dificultades que le presenta el mundo cotidiano fortalecido en la fe y la oración.

MOTIVACIÓN:

Agradezco a Dios el volver a vernos y saber que se encuentran muy bien junto a sus familias; no importa lo que estemos pasando y viviendo con la ayuda de Dios y las de sus familias lograremos las metas y sueños deseados.

Emprender significa pensar, soñar, generar ideas, ser creativo, innovar, planificar y poner en marcha su proyecto de vida. **EL emprendedor** es una persona que tiene sueños y se atreve a ir a por ellos. Por eso este año revisaremos, replantaremos, repensamos y fortaleceremos nuestro proyecto de vida.



EXPLICACIÓN:

Un proyecto de vida, también conocido como plan de vida, es la orientación y el sentido que una persona le da a la vida. Los proyectos de vida sirven para tener conocimiento sobre nosotros mismos con el fin de alcanzar de forma realista los sueños o hallar el sentido de nuestra misión personal.

Para la elaboración de un proyecto se debe tener en cuenta el plazo y los elementos que lo conforman. Por ejemplo, en un proyecto de vida de corto plazo, el plan se reduce a objetivos para ser alcanzados en menos de un año, los de mediano plazo cubren un período de uno a cinco años, y los de largo plazo son proyecciones de más de cinco años.

Los elementos que conforman un proyecto de vida se dividen en aquellos que son parte de nuestro interior y los que son parte de nuestro exterior. El autor estadounidense Robert Dilts ha desarrollado un modelo de seis niveles neurológicos (cuatro interiores y dos exteriores) que ayudan a distinguir los diferentes elementos que componen un proyecto de vida:

EJERCICIOS:

1. De acuerdo a la situación actual de aislamiento, contesta el siguiente taller:

1. ¿Cómo actúa DIOS en la historia?

a. Actúa mostrando fuerza y cumpliendo su promesa.

b. Por medio de personas acompañándola, cumpliendo de esta manera su promesa de salvación.

c. Por medio de personas cuando a le parece conveniente salvar.

2. ¿Qué experiencia de vida le ha marcado la crisis mundial que estamos viviendo de salud?

a. Valorar a la familia y a su entorno social.

b. Valorar las cosas materiales y las amistades.

c. Rabia y odio.

2. OBSERVA LOS VIDEOS...ESCRIBIR LAS REFLEXIONES.

https://www.youtube.com/watch?v=PoaaD_7fR8k

Texto proyecto de vida, sentido y orientación.

https://www.youtube.com/watch?v=PoaaD_7fR8k

https://www.youtube.com/watch?v=ybXSOP_e4Rs

VALOR Y SENTIDO DE LA VIDA

Vivimos en una época de grandes avances tecnológicos y científicos, pero al mismo tiempo nos enfrentamos a un mundo sumido en una **severa crisis de valores**, que provoca un retroceso marcado en las conductas sociales de las nuevas generaciones; desinterés de la violencia en todas sus vertientes, falta de respeto y bajo nivel de **responsabilidad**.

Incremento en problemas de abusos alimenticios, depresión, adicciones y suicidios. Por tanto, es importante reconocer que al practicar y desarrollar los **valores y principios** son la mejor guía para una vida verdaderamente triunfante. **Mb soñado: Novio de alquiler**

Las personas actúan de acuerdo a como son, de conformidad con sus valores o principios, quiéranlo o no. **Una persona que es deshonesto actuará con deshonestidad**, una persona perezosa actuará como un perezoso.

Lo más común es que cada persona desarrollo los valores que ha vivido en su familia, o que trae dentro de sus genes por herencia; sin embargo, eso no condena a una persona a ser de determinada manera. Por ejemplo, si provengo de una familia irresponsable, no necesariamente yo tengo que vivir mi vida como un irresponsable; por el contrario, darle un giro a nuestro **sentido de vida**, nutriéndolo de valores y principios de **felicidad**, de convivencia y de éxito que al aplicarlo, nos brindaran la capacidad de ser personas victoriosas en todas las áreas de nuestra vida.

Los valores como el amor y la amistad se relacionan con la alegría de vivir y la felicidad. Seguramente cuando hablamos con cualquier joven y le preguntamos qué prefiere, si tener éxito en alguna profesión o llegar a ser feliz, casi todos optarán por la felicidad, aunque algunos confunden aún el término satisfacción y logro con el de felicidad; porque piensan que haber logrado algo en la vida es sinónimo de felicidad, sin embargo, eso no es así.

Existen jóvenes que no han logrado muchas cosas y son personas felices y satisfechas, y otras han estado colmadas de éxitos y son personas infelices. **Encontrarle sentido a la vida** es de vital importancia, pues de otra manera podríamos ser presa fácil de los falsos sentidos, recordando que un

vacío siempre es llenado, ya que, en el mundo en que vivimos no permite carencias y muy profundamente nosotros tampoco creemos en ellas.

En ausencia de un verdadero propósito y sentido en la vida, encontraremos situaciones con que llenar ese vacío, y al hacerlo le estaremos dando la espalda momentáneamente a nuestro impulso interior, que nos motiva a buscar dentro de nosotros mismos las respuestas.

Por el contrario, al elegir algún falso sentido y lo llegamos a expandir hasta crees que llenamos nuestra vida; de esta manera elegimos creer que no necesitamos ocuparnos de encontrarle sentido a nuestra existencia. Eso nos hace sentir más cómodos al menos por un rato.

En caso de no tener un **plan de vida**, nuestras actividades diarias se podrían convertir en ese plan y, hacernos vivir la ilusión de que le estamos dando un sentido a nuestra vida, cuando la realidad es otra; no le brindan más que un sentido fraccionado. Tal vez ocupen nuestros pensamientos y nuestras acciones, pero no pueden brindarnos una satisfacción total.

Encontrarle sentido a nuestra vida, es toda una aventura y significa creer realmente que nos hemos y seguiremos manifestándonos por un propósito elevado, que solo nosotros podemos vislumbrar y lograr.

Una vez comprendido esto, dedicarnos a encontrar ese propósito para darle sentido a la vida, es la elección natural; sin olvidar que debemos poner en práctica valores y principios tales como la disciplina, la excelencia y la responsabilidad; que nos ayuden a encontrar el éxito en nuestro verdadero sentido de vida.

Ya que esa es la única manera en la cual podemos asegurar que nuestra vida será empleada de la mejor manera, que nuestros dones y talentos se utilizarán a toda su capacidad, y sólo así podremos lograr lo que nos proponemos con una profunda satisfacción, la que sólo produce **el éxito verdadero**.

Independientemente del punto de partida, la creación de un plan de vida es esencial. Cada joven necesita encontrarle sentido a su vida, saber por qué están aquí; una vez establecido este plan, sus actividades y proyectos emergen de y son coherentes de ellos. De esta manera sus acciones adquieren sentido y se toma consciencia de la capacidad con la que pueden crear su propia realidad a voluntad, encontrando el sentido de su vida.

ACTIVIDAD: 2

1. ¿Qué es un proyecto de vida?
2. ¿Para qué un proyecto de vida?
3. ¿Qué sentido tienen la vida?
4. ¿Quién he sido? ¿Quién soy?
5. ¿Quién quiero llegar a ser?
6. ¿Un proyecto de vida responde a las expectativas personales, éticas, familiares y sociales?
7. ¿Cómo se relacionan la autoestima con su proyecto de vida?
8. ¿Cómo se desarrolla la autoestima y el talento personal al servicio del proyecto de vida?
9. ¿Cuál es el aporte de la fe en la elaboración del proyecto de vida?
10. ¿Cómo nutrir la identidad cristiana en el dialogo intercultural e interreligioso?
11. ¿Cuáles cree que son los modelos de vida que se difunden en el mundo de hoy?

EVALUACIÓN:

1. Realizar las lecturas y apropiarse del conocimiento y orientaciones que allí se imparten.
2. Contestar las actividades indagando, consultando, para plantear su posición frente al tema
3. Visualizar los videos escribir el mensaje que orienta para fortalecer su proyecto de vida.
4. Preparar una exposición para socializarla, técnicas (Mapas conceptuales, diapositivas consultar para aplicar.)

BIBLIOGRAFÍA:

Texto proyecto de vida, sentido y orientación.

Texto proyecto de vida, sentido y orientación.

[ps:www.youtube.com/watch?v=PoaaD_7fR8k](https://www.youtube.com/watch?v=PoaaD_7fR8k)

https://www.youtube.com/watch?v=ybXSOP_e4Rs

- Galdona Javier, Programa de Educación en Valores. 2003.
- Zamora Pablo, Valores y principios. Editorial IBALPE.