

PROPÓSITO:

Con esta actividad se pretende

- Propiciar en el (la) estudiante la afirmación de los conceptos de Convivencia, Respeto y Ética como condiciones para el desarrollo y disfrute de una Convivencia Pacífica.
- Crear las condiciones para el desarrollo de una Personalidad Autónoma, consciente del valor de su Dignidad, condición firme para ser mejor persona y mejor ciudadano (a).

MOTIVACIÓN:

Escribir

1. lo que le sugiere el título de esta clase, "El secreto de la vida"
2. En qué pensó inicialmente cuando vio el título. Prepárelo para compartirlo en clase.

EXPLICACIÓN:

(1) Video "El secreto de la vida" <https://www.youtube.com/watch?v=PV5iWB3NemI>

EL SECRETO DE LA VIDA

Señoras y señores... utilicen un protector solar.

Si pudiera ofrecerles sólo un consejo para el futuro, sería éste: Usen protector solar. Los científicos han comprobado los beneficios a largo plazo del protector solar, mientras que los consejos que les voy a dar no tienen ninguna base confiable y se basan únicamente en mi propia experiencia he aquí mis consejos:

Disfruta de la fuerza y belleza de tu juventud. No me hagas caso. Nunca entenderás la fuerza y belleza de tu juventud hasta que se haya marchitado. Pero, créeme, dentro de veinte años cuando en fotos te veas a ti mismo comprenderás de una forma que no puedes comprender ahora cuántas posibilidades tenías ante ti y lo guapo que eras en realidad. No estás tan gordo como te imaginas. No te preocupes por el futuro. O preocúpate sabiendo que preocuparse es tan efectivo como tratar de resolver una ecuación de álgebra masticando chicle. Lo que si es cierto es que los problemas que realmente tienen importancia en la vida, son aquellos que nunca pasaron por su mente de esos que te sorprenden a las cuatro de la tarde de un martes cualquiera.

Todos los días haz algo a lo que le temas. Canta. No juegues con los sentimientos de los demás. No toleres que la gente juegue con los tuyos. Relájate. No pierdas el tiempo sintiendo celos. A veces se gana y a veces se pierde. La competencia es larga y al final solo compites contra ti mismo. Recuerda los elogios que recibas. Olvida los insultos. (Pero si consigues hacerlo, dime cómo). Guarda tus cartas de amor. Bota los viejos extractos bancarios. Estírate. No te sientas culpable si no sabes muy bien qué quieres de la vida. Las personas más interesantes que he conocido no sabían qué hacer con su vida cuando tenían 22 años. Es más, algunas de las personas más interesantes que conozco tampoco lo sabían a los 40. Toma mucho calcio. Cuida tus rodillas, sentirás la falta que hacen cuando te fallen.

Quizás te cases, quizás no. Quizás tengas hijos, quizás no. Quizás te divorcies a los 40. Quizás bailes el vals en tu 75° aniversario de bodas. Hagas lo que hagas no te enorgullezcas ni te critiques demasiado. Siempre optarás por una cosa u otra como todos los demás. Disfruta de tu cuerpo. Aprovechalo de todas las formas que puedas. No le tengas miedo ni te preocupes de lo que piensen los demás porque es el mejor instrumento que tendrás jamás. Baila. Aunque tengas que hacerlo en la sala de tu casa. Lee las instrucciones aunque no las sigas. No leas revistas de belleza para lo único que sirven es para hacerte sentir feo.

Aprende a entender a tus padres. Será tarde cuando ellos ya no estén. Llévate bien con tus hermanos, son el mejor vínculo con el pasado y probablemente serán ellos quienes te acompañarán en el futuro. Entiende que los amigos vienen y se van, pero hay un puñado de ellos que debes conservar con mucho cariño. Esfuérzate por no desvincularte de algunos lugares y costumbres porque cuanto más pase el tiempo más necesitarás de las personas que conociste cuando eras joven.

Vive en una ciudad alguna vez, pero múdate antes que te endurezcas. Vive en el campo alguna vez, pero múdate antes que te ablandes. Viaja. Acepta algunas verdades ineludibles: los precios siempre subirán, los políticos siempre mentirán y tú también te envejecerás, y cuando seas viejo añorarás los tiempos cuando eras joven, los precios eran razonables, los políticos eran honestos y los niños respetaban a los mayores. Respeta a los mayores. No esperes que nadie te mantenga, pues tal vez recibirás una herencia, tal vez te cases con alguien rico, pero nunca sabrás cuánto durará. No te hagas demasiadas cosas en el pelo, porque cuando tengas 40 años parecerá el de alguien de 85. Se cauto con los consejos que recibes y ten paciencia con quienes te lo dan. Los consejos son una forma de nostalgia. Dar consejos es una forma de sacar el pasado de la caneca de la basura, limpiarlo, ocultar las cosas feas y reciclarlo, dándole más valor del que tiene.

Pero hazme caso en lo del protector solar.

EJERCICIOS:

Toma el texto del video "El secreto de la vida" y contesta en tu cuaderno:

1. ¿Qué es lo más importante en tu vida? Por qué consideras que eso es lo más importante y no otra cosa.
2. ¿Qué debes hacer para conseguir los objetivos que te has trazado en tu vida?
3. ¿Qué significa vivir una vida éticamente?
4. ¿Por qué podemos afirmar que la ética es una filosofía de la vida? Justifica tu respuesta.

EVALUACIÓN:

Al finalizar, se hará una plenaria sobre la pregunta que aparece en la Motivación y las que se dan en el espacio de Ejercicios. Su participación activa y respetuosa le dará su calificación.

BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.youtube.com/watch?v=PV5iWB3NemI>

<https://afilosofarsehadicho.jimdofree.com/etica-pa...>