PROPÓSITO:

Contribuyo de manera constructiva a la convivencia en mi medio escolar, en mi comunidad y sociedad en general.

MOTIVACIÓN:

Unidad 1

Relaciones consigo mismo

Resolvamos

Carlos y Helena son dos niños que viven en el municipio de *Ventaquemada*, en la vereda *La escalera*. Este año van a iniciar su bachillerato. Carlos está muy emocionado con la clase de Ética porque sabe que el profesor Ramiro siempre los entusiasma con temas que tienen que ver con su vida cotidiana. Helena recuerda que en la vereda la gente dice que los valores se han perdido. Carlos, por su parte, piensa que los valores sirven para vivir una vida mejor y que no es que se hayan perdido sino que a veces no sabemos elegir lo que nos conviene. Por esto, Carlos y Helena están muy ansiosos por la clase de Ética y quieren aprender más sobre los valores.

EXPLICACIÓN:

Una relación saludable y equilibrada con uno **mismo** es la capacidad de valorarse saludablemente como persona y aceptar tanto las fortalezas como las debilidades. El proceso para lograrlo puede ser diferente para cada persona, pero existen algunos puntos en común que tener presente.

La vida humana es un proceso. Cada día aprendes más, te superas, cultivas valores, haces amigos nuevos, conoces, aportas a los demás, aprendes nuevos juegos. Realiza la siguiente encuesta con un compañero. Primero debes escribir tu respuesta. Luego, la entregas a tu compañero, quien debe decirte si está de acuerdo. Por último, examina otra vez tu encuesta y compara lo que tú piensas en

relación con lo piensa tu compañero. Al final escribes un compromiso que te ayude a crecer como persona. Lo importante es lo que tú piensas y la forma como quieres vivir tu vida.

Es de muchaimportancia de vivir los valores en nuestra vida cotidiana y en las relaciones que establecemos con los demás:

• Los valores se viven en todo lo que hacemos diariamente.

• Los valores adquieren forma cuando tomamos decisiones.

• Actuar con valores nos lleva a cultivar la convivencia y la paz.

• Los valores son indispensables para llenar nuestro entorno de confianza, seguridad y establecer buenas relaciones con los demás

• Los valores no son un camino fácil, requieren esfuerzo y asumir con responsabilidad nuestras acciones.

• Algunas personas deciden tomar el camino fácil sin medir muchas veces las consecuencias y traicionando la confianza, amistad y respeto de quienes los rodean.

• El respeto, la honestidad, la amistad, la solidaridad son algunos de los valores que aprendemos en nuestra vida familiar, social y escolar.

• Los valores nos permiten convivir y ser mejores personas, y despiertan en los demás sentimientos de admiración, credibilidad, confianza.

EJERCICIOS:

Escribe en tu cuaderno:

A. Cómo te perciben tus amigos? ¿Qué aspectos puedes mejorar de acuerdo con tus expectativas?

B. Mi proceso social es vital? La vida humana es un proceso.? Cada día aprendes más?

C. Te superas periódicamente? Cultivas valores? Haces amigos nuevos?¿Conoces sitios interesantes? Aportas a los demás? Aprendes nuevos juegos?

EVALUACIÓN:

Escribe al frente de cada frase el número que consideres corresponda así:

1…siempre 2……casi siempre 3…….nunca

1. Demuestras afecto a los demás.

2. Eres una persona amable

3. Eres disciplinado

4. Ayudas en las labores de la casa

5. Los demás dicen que eres buen amigo

6. Respetas a tus padres y maestros

7. Ayudas a tus compañeros y compañeras cuando te necesitan

8. Maltratas a los animales

9. Te burlas de tus compañeros

10. Siempre dices la verdad

BIBLIOGRAFÍA:

https://elfactorhumanoburgos.com/relaciones/