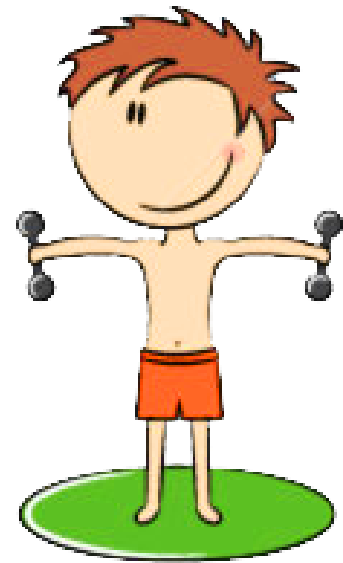


**PROPÓSITO:**

TALLER 2- PERIODO 2

- Conocer la importancia de cuidar de nuestro cuerpo.
- Como podemos cuidar de nuestro cuerpo
- conocer las partes de nosotros

**MOTIVACIÓN:**



## EXPLICACIÓN:

COMO PODEMOS CUIDAR DE NUESTRO CUERPO?

1. Ejercitarse **con** regularidad. ...
2. Seguir una dieta saludable. ...
3. Mantener un peso saludable. ...
4. Dormir lo suficiente. ...
5. Cumplir **con** las vacunas. ...
6. Cepillarse los dientes y usar hilo dental. ...
7. Usar protector solar. ...
8. No escuchar música fuerte.

## EJERCICIOS:

# CUIDADO DEL CUERPO HUMANO

1. Coloreo y escribo las actividades que me ayudan a cuidar mi cuerpo.

Voy a cuidar mi cuerpo



## EVALUACIÓN:

La evaluación es formativa, se tendrá en cuenta para la valoración de las actividades la asistencia, la participación activa en las clases, el interés, el cumplimiento y desarrollo de los talleres

**BIBLIOGRAFÍA:**