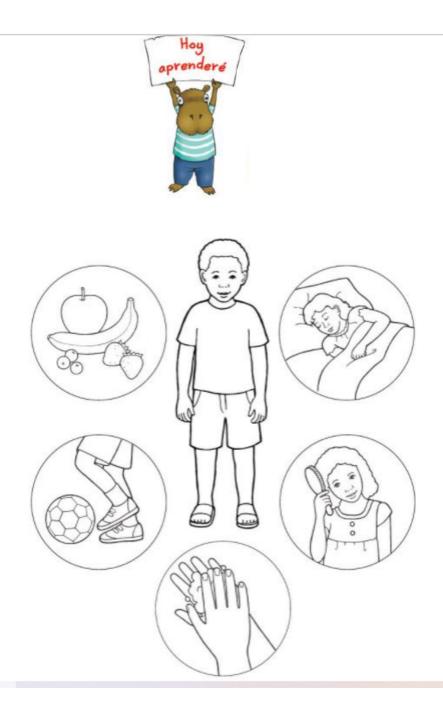
### PROPÓSITO:

GUIA 1. 2 P. VALORES GRADO 2. RECONOZCO QUE MI CUERPO REQUIERE ATENCION Y CUIDADO.

# Mi cuerpo requiere atención y cuidado

### **MOTIVACIÓN:**



### **EXPLICACIÓN:**

- Como me quiero mucho, debo cuidar mi cuerpo. Si algo malo le pasa a mi cuerpo por dentro o por fuera, debo avisarle a
- quien me cuida.

# **EJERCICIOS:**

Co	ompleta la historia siguiente:	
otro	e han asignado la misión de enseñar a niños y niñas de ro planeta sobre cómo cuidar su cuerpo. Tú has aceptado on gusto la misión. Completa los textos:	
del	ola amigos!. hay siete cosas muy importantes que eben saber para aprender a cuidar su cuerpo: l aseo. la salud. el respeto. la alimentación. el percicio, los riesgos y el descanso.	
na bai	obre el aseo. los niños de este planeta. nos vamos el todas las mañanas. las anos antes de y luego de ir al año. los, después de cada comida. uando tenemos sucia la nariz. la limpiamos con	
Si .	obre la salud, nos <u>vacunamos</u> . Si te sientes mal, o te golpeas o te duele mucho algo, debes decirle quien te cuida que te lleve al	
hemos d tocar ni	speto, las niñas y los niños de la tierra aprendido que nadie extraño nos debe ni hacernos sentir incómodos. y que si esto lebemos alejarnos y contarle a una persona ofianza.	
	entirnos llenos de energia y muy saludables. os comer muchas, Verduras y, y no comer muchos ni co	
	do riesgos como	
2 1000000	ambién debemos descansar como minimoiamente.	horas
	no cuido mi cuerpo y dejo que personas de mi fianza me ayuden a cuidarlo. lo que me puede pas	ar
si no	o cuido de mi cuando estoy triste podria pasar qu	ie
*	eso voy a cuidar de mi cuerpo y de mis emocione endo	s

**EVALUACIÓN:** 

 Encierra en un árculo, con tu color favorito, las imágenes que les ayudarán a tus amigos extraterrestres a recordar los cuidados del cuerpo.



# **BIBLIOGRAFÍA:**

Reto para gigantes (MEN)