PROPÓSITO:

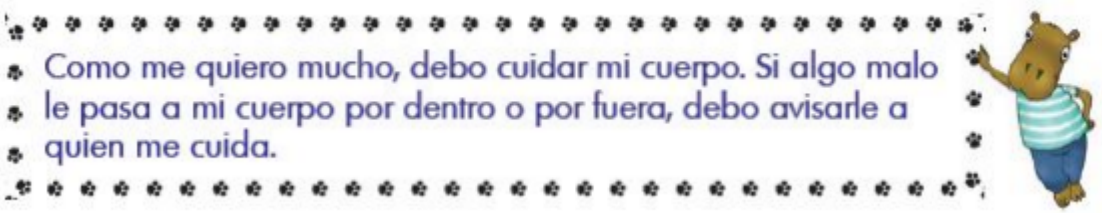
GUIA 1. 2 P. VALORES GRADO 2. RECONOZCO QUE MI CUERPO REQUIERE ATENCION Y CUIDADO.

MOTIVACIÓN:





EXPLICACIÓN:



EJERCICIOS:

Completa la historia siguiente:

Te han asignado la misión de enseñar a niños y niñas de otro planeta sobre cómo cuidar su cuerpo. Tú has aceptado con gusto la misión. Completa los textos:

¡Hola amigos!. hay siete cosas muy importantes que deben saber para aprender a cuidar su cuerpo: el aseo. la salud. el respeto. la alimentación. el ejercicio. los riesgos y el descanso.

Sobre el aseo. los niños de este planeta. nos lavamos el _____ todas las mañanas. las manos antes de _____ y luego de ir al baño. los _____. después de cada comida. Cuando tenemos sucia la nariz. la limpiamos con _____.

Sobre la salud. nos vacunamos. Si te sientes mal. o si te golpeas o te duele mucho algo. debes decirle a quien te cuida que te lleve al _____.

Del respeto. las niñas y los niños de la tierra hemos aprendido que nadie extraño nos debe tocar ni hacernos sentir incómodos. y que si esto pasa debemos alejarnos y contarle a una persona de confianza.

Para sentirnos llenos de energía y muy saludables. debemos comer muchas _____. verduras y _____. y no comer muchos _____ ni tampoco _____.

Debemos hacer ejercicio y jugar mucho. pero evitando riesgos como _____ _____.

Y también debemos descansar como mínimo _____ horas diariamente.

Si no cuido mi cuerpo y dejo que personas de mi confianza me ayuden a cuidarlo. lo que me puede pasar es _____.
si no cuido de mi cuando estoy triste podría pasar que _____
por eso voy a cuidar de mi cuerpo y de mis emociones haciendo _____

EVALUACIÓN:

✦ Encierra en un círculo, con tu color favorito, las imágenes que les ayudarán a tus amigos extraterrestres a recordar los cuidados del cuerpo.



BIBLIOGRAFÍA:

Reto para gigantes (MEN)