

PROPÓSITO:

Reconocer las partes del cuerpo, entender los cambios que se dan a lo largo del tiempo, cuidados e identificación de las funciones de los órganos de los sentidos.

MOTIVACIÓN:

Observa con atención el siguiente video:

EXPLICACIÓN:

MI CUERPO

Mi cuerpo es muy importante porque a través de él me comunico con el entorno en donde vivo. Observa con atención el siguiente video:



El cuerpo se divide en: cabeza, tronco y extremidades.

Para cuidar nuestro cuerpo debemos:

- Bañarnos diariamente.
- Lavar las manos antes de comer.
- Comer alimentos nutritivos (frutas, verduras).
- Evitar el exceso de alimentos que contengan mucha grasa y azúcar.
- Cepillar los dientes después de cada comida.
- Dormir bien (de 8 a 10 horas diarias).
- Realizar ejercicios físicos.
- Vacunarse oportunamente.

EL CUERPO CAMBIA ¿Cómo cambia el cuerpo a medida que crezco? Observa con atención el siguiente video:

LOS SENTIDOS

Los sentidos nos permiten escuchar, tocar, probar, ver y oler.

Son los que nos hacen diferenciar los sabores de los colores, lo áspero de lo suave, los sonidos fuertes de los bajos, lo dulce de lo salado, lo oscuro de lo claro. Observa los órganos de los sentidos:



EJERCICIOS:

En el siguiente link encontrarás la tarea:

[a42c2c5de2-ejercicios-mi-cuerpo.pdf](#)

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA:

No hay evaluación.