PROPÓSITO:

PROFESORA LORENA

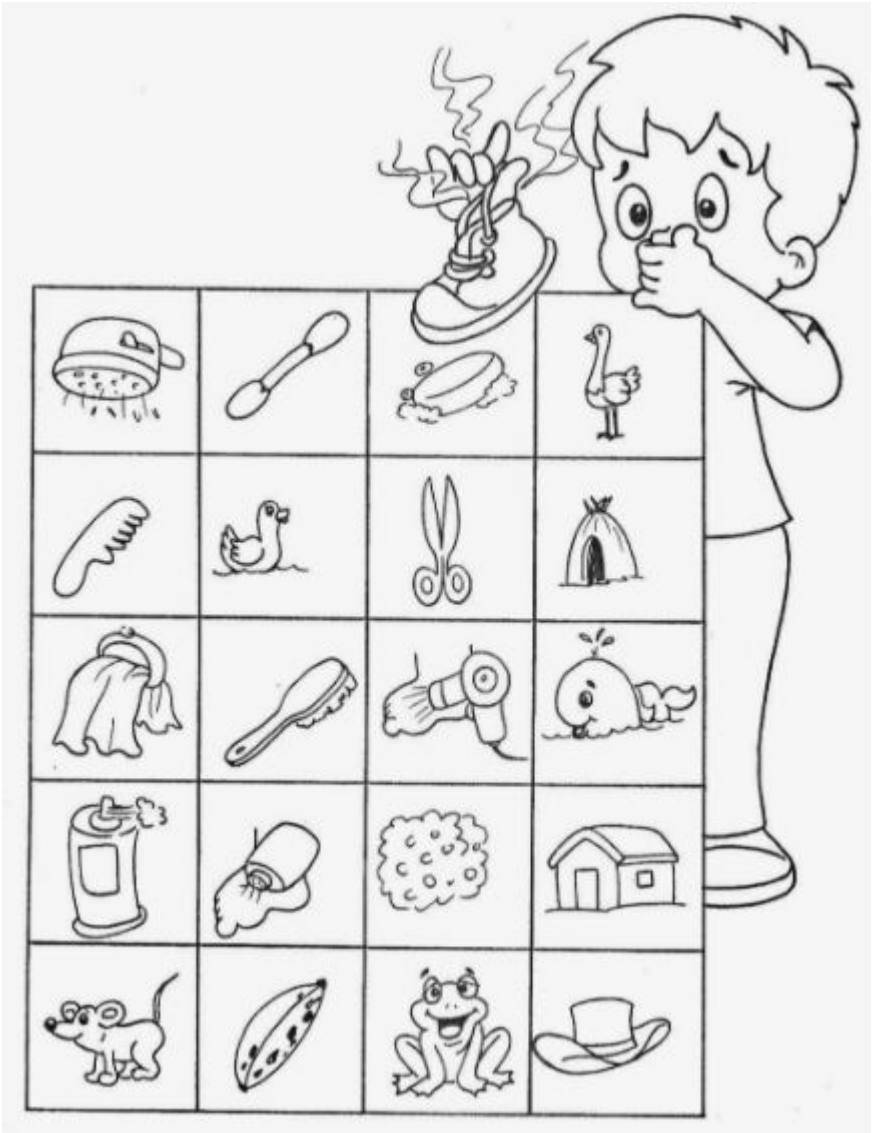
J.U VALORES

TALLER 7

Promover normas y deberes para cuidar mi cuerpo

MOTIVACIÓN:

Pinta los objetos de higiene corporal



EXPLICACIÓN:

Recuerda que una **norma** es un límite o prohibición, algo que no se debe hacer, ejemplo: NO decir malas palabras. Un **deber** es lo que se necesita o se debe hacer, ejemplo: decir gracias y pedir el favor siempre.



EJERCICIOS:



✦ Lee y analiza lo que sucede.

La familia descuidada

Los Hueleraro son una familia singular. El padre, Don Pepe, solo se baña los sábados, porque no le gusta el agua fría y en la casa no hay agua caliente. La señora de la casa, Doña Narda, solo se cepilla los dientes una vez al día, con jabón, porque la crema le sabe a feo. Pepe y Narda tienen tres hijos: Lupe, Polo y Yayo. Lupe se comió algo en un puesto callejero y hace tres día tiene dolor de barriga y mal de estómago, pero no le ha contado a nadie más que a su amigo imaginario, llamado Tronix. Mientras tanto, Polo, tiene las uñas de los pies larguísimas y sucias, por lo que ha roto las medias en la punta y por el mal olor ya ni el gato se le arrima. Yayo se lo pasa comiendo dulces. Todos, menos Lupe, se lo pasan sentados en el sofá, viendo televisión varias horas al día. A Lupe, en cambio, le gusta correr y saltar, pero no tiene cuidado y se ha tronchado el pie y golpeado el codo varias veces.

¡Se trata de una casa de locos!

1. Completa las normas y deberes, relacionados con cada uno de los siete aspectos del cuidado del cuerpo, que sirvan de ejemplo para ayudar a la familia Hueleraro a cuidarse.



Aspecto del cuidado	Norma	Deber
Aseo		Bañarse el cuerpo a diario con agua y jabón.
Salud		
Respeto		
Alimentación		
Ejercicio		
Riesgos		
Descanso	Ejemplo: NO ver más de una hora de tele al día.	

EVALUACIÓN:

2. Es importante vigilar y ayudar a que las normas y los deberes se cumplan, para esto hay que **dar ejemplo** y exigir a los demás que cumplan las normas y los deberes. ¿Qué puedes hacer para lograrlo?

BIBLIOGRAFÍA: