

## **PROPÓSITO:**

Uno de los propósitos para alcanzar con los estudiantes es:

1. reconocer el conocimiento tolteca como una más de las tradiciones esotéricas le mundo, no como una religión.
2. entiendan que, en palabras del autor, "no hay razón para sufrir. La única razón por la que sufres es porque así tú lo exiges. Si observas tu vida encontrarás muchas excusas para sufrir, pero ninguna razón es válida"

## **MOTIVACIÓN:**

Video motivacional sobre el tema.

## **EXPLICACIÓN:**

Lectura por capítulos del libro "Los cuatro acuerdos" del Dr. Miguel Ríos.

0. Introducción:

1. El primer acuerdo: Sé impecable con tus padres
2. el segundo acuerdo: No te tomes nada personalmente
3. El tercer acuerdo: No hagas suposiciones
4. El cuarto acuerdo: Haz siempre lo máximo que puedas.
5. El camino tolteca hacia la libertad: Romper viejos acuerdos
6. El nuevo sueño: El cielo en la tierra.

## **EJERCICIOS:**

Participación activa en la discusión de los temas allí referenciados.

## **EVALUACIÓN:**

Evaluación que será enviada via google forms para ser resuelta.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

1. Video sobre la sabiduría tolteca: <https://www.youtube.com/watch?v=cs2MAAISvk0>
2. "Los cuatro acuerdos." Miguel Ruíz. Ediciones Urano 1997, Madrid España