PROPÓSITO:

Fin en mente: Utilizar el entorno como el lugar de realización de sus posibilidades corporales.

MOTIVACIÓN:

EXPLICACIÓN:

Explicación

Es indispensable tener una imagen adecuada del cuerpo para poder usar de manera correcta sus elementos. Esto conlleva unas implicaciones futuras en la salud de mucha relevancia.

No basta con saber que tenemos dos hombros, sino que también saber las posibilidades y limitaciones de movimiento que tenemos.

El esquema corporal tiene diferentes componentes: control de los músculos, control de la respiración, control de la postura, la lateralidad, la estructuración espacio temporal y la coordinación.

EJERCICIOS:

Para el desarrollo de la actividad debes observar el video y realizar los ejercicios propuestos.

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: