

PROPÓSITO:

Reconocer la importancia de la coordinación y los tipos de coordinación, para relacionarla con las actividades motrices que realiza el ser humano cotidianamente como el dibujo. Desarrollar y aplicar ejercicios artísticos para mejoramiento de la coordinación.

MOTIVACIÓN:

EXPLICACIÓN:

¿Qué es la coordinación?

La coordinación se puede definir como la capacidad para realizar eficientemente los movimientos, de manera precisa, rápida y ordenada. Es decir, la coordinación es lo que nos permite mover de forma sincronizada todos los músculos implicados en una acción para realizarla de la manera más adaptada posible. Aunque la motricidad y el movimiento implican una gran cantidad de áreas cerebrales frontales, la principal estructura encargada de la coordinación es el cerebelo.

EJERCICIOS:

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: