PROPÓSITO:

PROPÓSITO DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA:

El propósito es generar el hábito de ejercicio entre la población de todos los niveles escolares, pero también queremos impactar a la familias para que por medio de rutinas de activación física estructuradas, puedan buscar acumular casi 45 minutos diarios de esta actividad.

Este espacio tiene como objetivo promover y fortalecer la participación e integración de la comunidad escolar a través de la actividad física, recreativa y predeportiva contribuyendo al desarrollo de la cultura física.

MOTIVACIÓN:

¿POR QUE DEBO REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA?

Dale click al siguiente archivo:

a87d819f25-importante.pdf

EXPLICACIÓN:

Para la explicación de la guía de trabajo No. 2 debes revisar el siguiente archivo:

57ea12574b-explicacion-y-desarrollo-guia-no-2.pdf

EJERCICIOS:

Para poder desarrollar la guía didáctica No. 2 de una forma clara y precisa debes revisar el siguiente archivo:

dce43d1af9-guia-didactica-no-2-edufisica-mayo-2020-ok.pdf

EVALUACIÓN:

1. **DEBES ENVIAR UN VÍDEO DE 30 SEGUNDOS REALIZANDO LA RUTINA QUE ESCOGISTE.** ***LO PUEDES EDITAR COMO QUIERAS.***
2. ***ESTUDIANTES QUE CUENTAN CON CERTIFICADO MÉDICO PARA NO REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA O PRESENTAN ALGUNA ENFERMEDAD GRAVE, DEBERÁN REALIZAR UN TRABAJO ESCRITO CON NORMAS ICONTEC SOBRE: Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud.***

PLAZO DE ENTREGA PARA TODOS A PARTIR DEL 12 AL 30 DE MAYO

BIBLIOGRAFÍA:

BIBLIOGRAFÍA:

1. Página web aplicación YOUTUBE
2. Página web: "ORGANIZACIÓN MUNDIAL PARA LA SALUD"