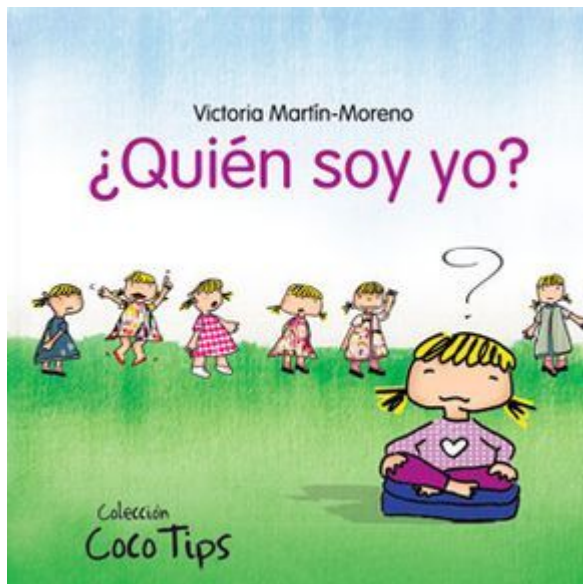


**PROPÓSITO:**

Responder a la pregunta "**¿Quién soy yo?**" implica, entre otras cosas, enfrentarnos a la tensión entre lo que creemos ser y lo que queremos ser. ... Trabajar tanto en la autoestima como en nuestro potencial y capacidades hará que nos enfrentemos a esa pregunta sin miedo.

**MOTIVACIÓN:**

## QUIEN SOY

**EXPLICACIÓN:**

## ¿Quién soy?

- Nuestra **identidad** son los rasgos que nos hacen irrepetibles y que permiten a los demás "*identificarnos*" y a nosotros mismos "*reconocernos*".
- Los demás nos conocen, sobre todo, por lo que hacemos, por el **COMPORTAMIENTO**.
- El comportamiento es la **suma de nuestra conducta y del pensamiento** (conocimientos, cálculos, deseos...) que está detrás.
- Y esa conducta y el pensamiento están relacionados con el **carácter**: todo lo que aprendemos desde que nacemos.
- Sí. Lo que aprendemos, por eso se puede modificar... aprendiendo otra vez o mejor.

Hay un propósito que hemos venido a buscar en esta entrada y es encontrar eso maravilloso que hay en nosotros, pero ¿cómo vamos a descubrirlo si no nos vemos a nosotros mismos? Lo haríamos mirando a los demás, cuando yo miro a alguien significa que me puedo ver a mí mismo.

Vamos a buscar conocernos y sobre todo conocer lo mejor que hay en nosotros y para eso hay algo

maravilloso que nos ha dado el universo y se llaman las demás personas, sin ellos no puedo conocerme, por eso nos estamos observando y lo que observamos en ellos está dentro de cada uno de nosotros y vamos a descubrirlo y aclararlo.

**EJERCICIOS:**

CONTINUA EN TU CUADERNO:

**¡Todo sobre mi!**



Tengo\_\_ años. Mi pelo es de color\_\_\_\_\_ y mis ojos son\_\_\_\_\_.

Mi cumpleaños es el día \_\_\_de\_\_\_\_\_ y lo que mas me gusta es\_\_\_\_\_.

Tengo\_\_ hermanos y \_\_hermanas.

Mi mama se llama \_\_\_\_\_ y mi papa se llama\_\_\_\_\_.



Mis cosas favoritas

Color\_\_\_\_\_

Comida\_\_\_\_\_

Juguetes\_\_\_\_\_

Película\_\_\_\_\_

Deporte\_\_\_\_\_

Animal\_\_\_\_\_

Libro\_\_\_\_\_

Mi papá se llama\_\_\_\_\_

Trabaja en: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Mi mamá se llama\_\_\_\_\_

Trabaja en: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Mis relaciones en el hogar son:

Buenas\_\_\_\_\_ Aceptables\_\_\_\_\_ Deficientes\_\_\_\_\_ Explique por qué:\_\_\_\_\_

Mi estado de salud es: \_\_\_\_\_

En mi grupo me siento: \_\_\_\_\_

Por qué\_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

**EVALUACIÓN:**

1-PUNTUALIDAD EN LA CONEXION MEET

2-PARTICIPACION EN CLASE

3-MUESTRA DE EVIDENCIAS.

4-ENTREGA PUNTUAL DE LA GUIA.

**BIBLIOGRAFÍA:**