

PROPÓSITO:

Identificar los aspectos positivos y negativos que influyen en mi vida, comprendiendo que quien nos guía es el padre creador.

MOTIVACIÓN:



De la raíz a los frutos; teniendo al árbol como símbolo nos proponemos una inmersión a vuestro ser. Una invitación a explorar vuestras raíces, el lugar de donde partes la guía de vida, la manera de relacionarnos y de establecer vínculos, la autoestima, las habilidades y capacidades para vivir nuestra vida, nuestra existencia de una forma más consciente y plena.

EXPLICACIÓN:

EL ARBOL DE MI VIDA



Se trata de un viaje individual y creativo, apoyado por el grupo en el Aquí y Ahora y acompañado en este proceso de transformación y aprendizaje teniendo en cuenta la concienciación, el descubrimiento y el crecimiento personal, identificando y construyendo relaciones, sistemas y estructuras necesarias para evolucionar de forma sostenible y ecológica.

Somos seres en continuo crecimiento, y funcionamos de la mejor manera posible, con una intención positiva y adaptativa al medio en el que nos encontramos y con las personas con las que nos relacionamos. Este proceso sigue unos patrones familiares, sociales y culturales; y, por otro lado, responde a la propia autorregulación de las personas, para generar respuestas a nuestras necesidades. "Este proceso de creación es innato, creamos porque vivimos y vivir es crear.". Porque existimos gracias al padre creador.

Se trata de prepararnos para lo próximo que viene y vivir con una mayor integridad, ir cubriendo necesidades, eliminando los daños hacia nuestro cuerpo y mente, creando una fuerte estructura personal que nos den una mejor calidad de vida.

Lograr la valentía necesaria para no resignarnos a vivir de cualquier forma, y querer lo mejor para nuestro ser pasando a la acción.

La reflexión y la acción creativa será nuestras herramientas para encontrar las barreras y creencias que están impidiendo que puedas llevar a cabo tus sueños, provocar un cambio potenciador en tu motivación y enfoque, y crear un plan de acción que conforme el siguiente paso en el camino para ser más libre, eficaz y feliz.

EJERCICIOS:

Lea las indicaciones de cada parte del árbol y representélas gráficamente enunciando cada una

1. ¿Cuál es mi origen?: Raíces
2. ¿Qué me sostiene en la vida?: El tallo
3. ¿Qué metas tengo?: Hojas
4. ¿Qué cosas bonitas tengo para dar?: Flores
5. ¿Qué personas importantes hay en mi vida?: Pajaritos
6. ¿Cuáles han sido mis logros?: Frutos
7. ¿De cuáles cosas debo desprenderme?: Parásitos

Reflexión: escriba que actitud vas a tener para cambiar de forma positiva, luego le lee a su representante legal y escriba su opinión.

EVALUACIÓN:

Mira los árboles y elige, inmediatamente, el que te resulte más atractivo. y averigua lo que tu elección dice sobre tu personalidad.

TEST DE PERSONALIDAD

1. 2. 3.

4. 5. 6.

7. 8. 9.

www.guiator.com info: centroguiator@gmail.com
www.facebook.com/Guiator
(entra y si te gusta, le puedes dar a "me gusta")
Gracias

Responde por que te gusto el árbol, menciona las características especiales para escogerlo y argumenta si tu personalidad tiene algo que ver con tu eleccion.

BIBLIOGRAFÍA:

<http://www.quetzalpsicologia.com/formacion-y-talleres/el-arbol-de-la-vida.html>

<https://educacionsexual9.webnode.com.co/dhsr-derechos-sexuales-/componentes-de-la-sexualidad/qu>
e