

PROPÓSITO:

Identificar los factores que son un obstáculo en mi vida Factores que pueden ser un obstáculo para lograr mis metas En el camino de nuestras vidas encontramos obstáculos que nos impiden alcanzar nuestras metas. Comprender que nuestra existencia esta guiada por Dios.

MOTIVACIÓN:

Debo reconocermme como persona única



EXPLICACIÓN:

¿QUIÉN SOY?



Responder a la pregunta "**¿Quién soy yo?**" implica, entre otras cosas, enfrentarnos a la tensión entre lo que creemos ser y lo que queremos ser. ... Trabajar tanto en la autoestima como en nuestro potencial y capacidades hará que nos enfrentemos a esa pregunta sin miedo.

Para poder construirme como persona y saber cómo soy, tengo que seguirme descubriendo a través de las experiencias que me ofrecen las diferentes etapas de mi vida. En este momento estoy en una nueva etapa. En donde se me están presentando una serie de cambios físicos como psicológicos que me llenan de gran curiosidad y expectativa.

Debemos interiorizar que si tenemos existencia es porque hay un ser supremo que nos guía en nuestro actuar.

EJERCICIOS:

Responde estos interrogantes:

¿Qué debo conocer más de mí?

¿Me siento a gusto en mi hogar Si ____ No ____

Porque _____

En mi hogar quien me comprende

es _____

Porque _____

No me llevo bien con _____

Porque _____

Físicamente soy una persona _____

Me agrada _____

• Siento temor de _____

1. No comprendo _____

• Me siento orgulloso de _____ . Me
deprime _____

2. Me da vergüenza de _____

3. Lo que más disfruto _____

• Me aburre _____

• Lo que más me preocupa _____

4. Me gusta estar y participar en los grupos? ¿Si _____ No _____

Porque _____

5. Me gustaría hacer amigos? ¿Si _____ No _____

• Mis amigos son _____

. Mis compañeros(a) son _____

6. Tengo facilidad de relacionarme con las personas? Si _____ No _____

porque _____

7. como estudiante:

Considero que soy _____

Lo que más me gusta realizar _____

Las materias que más me agradan _____

Las materias que más se me dificultan _____

Mis Metas las

Este año me propongo _____

EVALUACIÓN:

Responde el siguiente test:

¿Quién soy yo?

1. ¿Cómo te llamas?
2. ¿Cuántos años tienes?
3. ¿Cómo se llaman tus padres?
4. ¿Cuántos hermanos tienes?
5. ¿Cómo se llaman tus hermanos?
6. ¿Estás en un equipo deportivo ¿En qué?
7. ¿Estás en un grupo musical? ¿En qué?
8. ¿Participas en alguna actividad extracurricular? ¿Qué es?
9. ¿Cuál es tu materia favorita?
10. ¿Tienes mascota? ¿Qué es?
12. ¿Cuál causa es tu favorita?
13. ¿Qué te motiva para estudiar?
14. ¿Qué carrera vas a estudiar en la universidad?
15. ¿A qué universidad piensas ir?
16. ¿Como vas a pagar tu universidad?
17. ¿Qué piensas que va ser lo más divertido de ir a la universidad?
18. ¿Cuántos años vas a tener cuando gradúes de la universidad?
19. ¿Te piensas casar?
20. ¿A qué edad te piensas casar?
21. ¿Qué piensas de ser padre?
22. Si tuvieras diez millones de dólares, ¿Qué harías?

BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.scientology.org.mx/videos/scientology-messages/scientology-ad-who-am-i/~scientology-ad->

www.scientology.org.mx/videos/scientology-messages/scientology-ad-age-of-answers/~scientol

<https://www.scientology.org.mx/videos/scientology-messages/scientology-commercial-knowledge/~scientology-com>