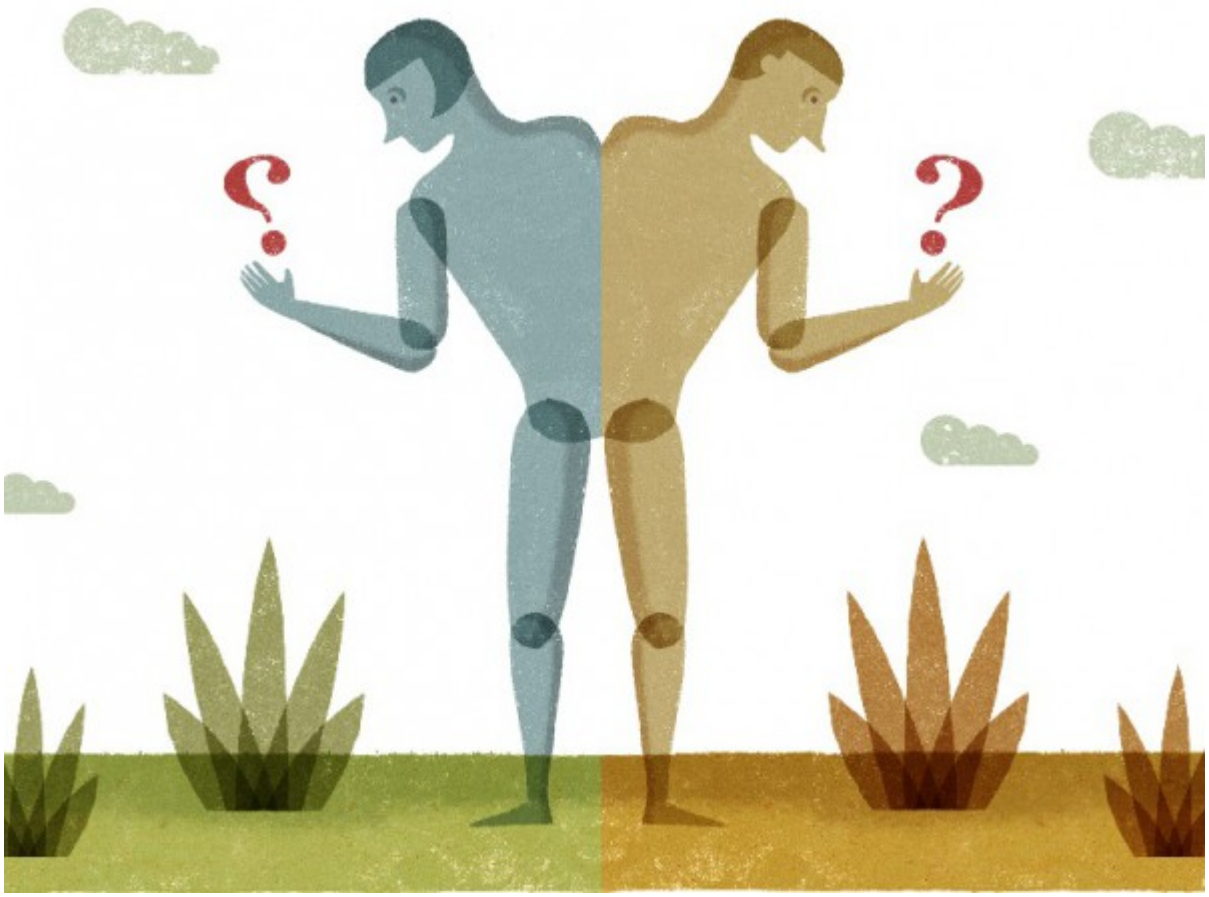
PROPÓSITO:

Identificar los factores que son un obstáculo en mi vida Factores que pueden ser un obstáculo para lograr mis metas En el camino de nuestras vidas encontramos obstáculos que nos impiden alcanzar nuestras metas. Comprender que nuestra existencia esta guiada por Dios.

MOTIVACIÓN:

Debo reconocerme como persona única



EXPLICACIÓN:

¿QUIÉN SOY?

Responder a la pregunta "¿**Quién soy yo**?" implica, entre otras cosas, enfrentarnos a la tensión entre lo que creemos ser y lo que queremos ser. ... Trabajar tanto en la autoestima como en nuestro potencial y capacidades hará que nos enfrentemos a esa pregunta sin miedo.

Para poder construirme como persona y saber cómo soy, tengo que seguirme descubriendo a través de las experiencias que me ofrecen las diferentes etapas de mi vida. En este momento estoy en una nueva etapa. En donde se me están presentando una serie de cambios físicos como sicológicos que me llenan de gran curiosidad y expectativa.
Debemos interiorizar que si tenemos existencia es porque hay un ser supremo que nos guia en nuestro actuar.

EJERCICIOS:

Responde estos interrogantes:

¿Qué debo conocer más de mí?

¿Me siento a gusto en mi hogar Si_____ No_____
Porque_____

En mi hogar quien me comprende es_____

Porque_____

No me llevo bien con_____

Porque_____

Físicamente soy una persona_____

Me agrada_____

• Siento temor de_____

1. No comprendo_____
   • Me siento orgulloso de_____ . Me deprime_____
2. Me da vergüenza de_____
3. Lo que más disfruto_____
   • Me aburre_____

   • Lo que más me preocupa_____
4. Me gusta estar y participar en los grupos? ¿Si_____ No_____
   Porque_____
5. Me gustaría hacer amigos? ¿Si_____ No_____
   • Mis amigos son_____

   . Mis compañeros(a) son _____
6. Tengo facilidad de relacionarme con las personas? Si_____ No_____
   porque_____
7. como estudiante:
   Considero que soy_____

   _____

   Lo que más me gusta realizar_____

   _____

   Las materias que más me agradan_____

   _____

   Las materias que más se me dificultan_____

   _____

   Mis Metas las

   Este año me propongo_____

EVALUACIÓN:

Responde el siguiente test:

¿Quién soy yo?

1. ¿Cómo te llamas?
2. ¿Cuántos años tienes?
3. ¿Cómo se llaman tus padres?
4. ¿Cuántos hermanos tienes?
5. ¿Cómo se llaman tus hermanos?
6. ¿Estás en un equipo deportivo ¿En qué?
7. ¿Estás en un grupo musical? ¿En qué?
8. ¿Participas en alguna actividad extracurricular? ¿Qué es?
9. ¿Cuál es tu materia favorita?
10. ¿Tienes mascota? ¿Qué es?
12. ¿Cuál causa es tu favorita?
13. ¿ Qué te motiva para estudiar?
14. ¿ Qué carrera vas a estudiar en la universidad?
15. ¿A qué universidad piensas ir?
16. ¿Como vas a pagar tu universidad?
17. ¿Qué piensas que va ser lo más divertido de ir a la universidad?
18. ¿Cuántos años vas a tener cuando gradúes de la universidad?
19. ¿Te piensas casar?
20. ¿A qué edad te piensas casar?
21. ¿Qué piensas de ser padre?
22. Si tuvieras diez millones de dólares, ¿Qué harías?

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.scientology.org.mx/videos/scientology-messages/scientology-ad-who-am-i/~scientology-ad-

www.scientology.org.mx/videos/scientology-messages/scientology-ad-age-of-answers/~scientol

https://www.scientology.org.mx/videos/scientology-messages/scientology-commercial-knowledge/~scientology-com