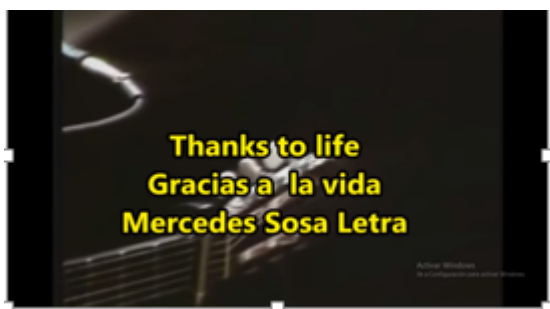


PROPÓSITO:

Orientar a los estudiantes hacia un autoconocimiento crítico con el fin de alcanzar de forma realista los sueños o hallar el sentido de su misión personal, social, familiar y profesional como joven y futuro ciudadano del siglo XXI.

MOTIVACIÓN:

Escucha cuidadosamente la canción “gracias a la vida” de Violeta Parra interpretada por Mercedes Sosa



<https://www.youtube.com/watch?v=jAlKfFLFnRI>

GRACIAS A LA VIDA

Después de escuchar, escribir y **ANALIZAR** esta canción responde:

- Te gustó... si / no por qué?
- ¿Cuáles son sus mensajes? Sustente.
- ¿Cuáles **son tus razones** para agradecerle a la vida?

El agradecimiento es sentir gratitud por algo o alguien, la RAE dice que es un “sentimiento que nos obliga a estimar el beneficio o favor que se nos ha hecho o ha querido hacer” Apreciar y sentirnos felices por lo que otras personas hacen, o han hecho, por nuestra vida, se conjuga en una acción de agradecimiento

CONCEPTUALIZACIÓN

¿Te has imaginado como será tu vida en algunos años? ¿Sabes con claridad cuáles son las metas que deseas alcanzar para tu vida? ¿Has pensado en cómo vas a lograr tus proyectos? ¿Tienes objetivos a corto, mediano y largo plazo? Es posible que en ocasiones nos sintamos confundidos y que no sepamos con certeza que es lo que queremos para

nuestras vidas o no tengamos claro nuestro proyecto de vida y desconozcamos su importancia. Pero esto se debe a que no vemos con claridad y orden cómo podemos alcanzar las metas que nos proponemos..



EXPLICACIÓN:

El proyecto de vida es personal

Un proyecto de vida es un plan personal, que se traza cada persona cuando piensa en su futuro. Hay quienes fijan sus proyectos, en la familia, el amor, la parte laboral y el dinero que se va adquiriendo con los años.

El proyecto de vida “ideal” según nuestra cultura es ir a la universidad, conseguir un buen trabajo, casarse, tener hijos, casa, carro entre otros. Cuando señalo el ideal entre comillas, es porque pienso que este puede ser el proyecto de vida de muchos. Pero también es importante reconocer que no todos los seres humanos somos iguales. Además, que no nos gustan las mismas cosas, razón por la cual podemos tener proyectos de vida diferentes.

La importancia radica, en qué hace feliz a cada persona, ahí es donde se construye el verdadero proyecto de vida. Partiendo de lo que me apasiona y no guiándome por lo que manda la sociedad.

Habrá quien forme una familia, quien sea exitoso en su trabajo, quien quiera recorrer el mundo, quien quiera vivir en el bosque. Lo importante es que tengas claro que ese objetivo para tu futuro te dará tranquilidad, bienestar y estabilidad.

Recomendaciones para fortalecer tu plan de vida

Autoconocimiento: debemos conocernos nosotros mismos, identificar con claridad que nos gusta y que no nos gusta, es decir, que me hace feliz y que situaciones o personas no complementan mi felicidad.

Valores esenciales para la vida: los valores que te brinda la familia ayudarán en el logro

de tus objetivos personales son: la solidaridad, la comprensión, el respeto, la lealtad, el optimismo, la honestidad, el positivismo, la perseverancia, la disciplina y la paciencia.

Las conductas: es importante reconocer cuáles son esas conductas que nos fortalecen como personas y cuáles debemos modificar porque traen conflictos a nuestra vida.

Objetivos claros: cuando nos planteamos objetivos, debemos tener claro que estos deben ser realizables y además es bueno plantearlos a corto, mediano y largo plazo, hasta llegar al objetivo específico deseado.

- Concluye con tu propio discurso: ¿Qué es un proyecto de vida? Complemente en diferentes fuentes. Describa a una persona que admiras porque haya logrado el cumplimiento de sus metas.
- ¿Cuál es la importancia de tener un proyecto de vida claro?



EJERCICIOS:

- 1. Realice lectura del texto el Principito de Antoine De Saint- Exupéry y/o "Quien se ha llevado mi queso?" de Spencer Johnson Se hará control de lectura en los encuentros de zoom y se relacionarán con el tema del proyecto de vida.



- 2. ¿Qué tal la vida de esta colombiana ? ¿A qué motiva?

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=10157931133453030&id=572063029&sfnsn=scwspmo



- 3. Partiendo de su creatividad, los videos observados y las lecturas comentadas, **utilice cualquier forma comunicativa para elaborar y socializar su proyecto de vida** (Caricatura, historieta, teatro, diapositivas, títeres, periódico, álbum fotográfico, collage, poema, canción, coplas, dichos, otras)

EVALUACIÓN:

La evaluación será de carácter cuantitativo y cualitativo, se tendrá en cuenta su participación en los encuentros de zoom, la sustentación de lecturas y trabajo en sinapsis. **Creatividad en la elaboración y socialización de su proyecto de vida.**

¿Le causó dificultad realizar su ejercicio? Si/no por qué?

BIBLIOGRAFÍA:

<http://www.agirregabiria.net/g/sylvainaitor/princi...>

<http://www.librosmaravillosos.com/miqueso/pdf/Quie...>

<https://www.hakunamatata.com.co/blog-hakuna-matata/psicologia/proyecto-de-vida/>