

PROPÓSITO:

Explorar posibilidades de movimiento en diferentes actividades deportivas o ejercicios

MOTIVACIÓN:

EXPLICACIÓN:

introducción a juegos pre- deportivos

[5bac5886b4-juegos-predeportivos-introduccion-grado-3.docx](#)

<https://youtu.be/3hkdhCLmujM>

EJERCICIOS:

desarrollar los ejercicios propuestos en el siguiente video

<https://youtu.be/m3d6Lri5IAA>

[4ff2227bc0-guia-ejercicios-fisica.pdf](#)

EVALUACIÓN:

desarrollar los ejercicios y tomar las fotos o el video para subirlos a la plataforma

BIBLIOGRAFÍA: