

PROPÓSITO:

Que los estudiantes reconozcan que gracias al aparato locomotor pueden ejecutar de manera dinámica movimientos de equilibrio, coordinación, agilidad y resistencia para mantener su cuerpo con buen estado físico.

MOTIVACIÓN:

Hacer ejercicio regularmente hace que te sientas bien. Aumenta la confianza en sí mismo y la autoestima.



EXPLICACIÓN:

Vamos a observar con mucha atención el siguiente video y a conocer el Aparato Locomotor: Canto alegremente, y repito los movimientos de este video.

EJERCICIOS:

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: