

PROPÓSITO:

Que los estudiantes identifiquen quien son y reconozcan su debilidades y fortalezas que los lleven a mejorar sus cualidades

MOTIVACIÓN:

MOTIVACIÓN

Cordial saludo estimados estudiantes en esta guía vas a encontrar actividades que vas a realizar Durante 2 semanas. Para ello vas a necesitar como hasta ahora del celular u otro dispositivo en el que puedes observar las actividades a desarrollar. Te invito a tomar apuntes de los conceptos en tu cuaderno.

- Que observas



EXPLICACIÓN:

¿QUIÉN SOY?

Quién Soy Yo Realmente.

¿Quién Soy Yo Realmente? El ser humano en su constitución triple (cuerpo, personalidad, conciencia) tiene su principal medio de expresión a través de su PERSONALIDAD, sin embargo, los comportamientos que expresamos a través de la personalidad pueden estar siendo originados en diferentes puntos de la propia constitución humana, como son:

- EL COMPORTAMIENTO INSTINTIVO.
- EL COMPORTAMIENTO APRENDIDO.
- EL COMPORTAMIENTO CONSCIENTE.

Estos tres tipos de comportamientos del Yo que expresamos a través de la personalidad también los

podemos definir por las siguientes características que cada uno manifiesta:

- ØYO DESEO.
- ØYO CREO.
- ØYO SÉ.

Hay un propósito que hemos venido a buscar en esta entrada y es encontrar eso maravilloso que hay en nosotros, pero ¿cómo vamos a descubrirlo si no nos vemos a nosotros mismos? Lo haríamos mirando a los demás, cuando yo miro a alguien significa que me puedo ver a mí mismo.

Vamos a buscar conocernos y sobre todo conocer lo mejor que hay en nosotros y para eso hay algo maravilloso que nos ha dado el universo y se llaman las demás personas, sin ellos no puedo conocerme, por eso nos estamos observando y lo que observamos en ellos está dentro de cada uno de nosotros y vamos a descubrirlo y aclararlo

¿QUIÉN SOY?

Mi nombre es: _____ Grado: _____

Nací el _____ Mes: _____ Año: _____ En: _____

Mi dirección es: _____ Barrio: _____

Vivo con: Mis padres: _____ Sólo con mi madre _____ Sólo con mi padre: _____

Con mamá y padrastro: _____ Con papá y madrastra: _____ Otro familiar: _____

Ocupo el _____ entre _____ hermanos _____

Mi papá se llama _____

Trabaja en: _____

Teléfono: _____

Mi mamá se llama _____

Trabaja en: _____

Teléfono: _____

Mis relaciones en el hogar son:

Buenas _____ Aceptables _____ Deficientes _____ Explique por qué: _____

Mi estado de salud es: _____

En mi grupo me siento: _____

Por qué _____

Firma: _____

Taller No 1

Propósito: Reconocerme como persona única

¿QUIÉN SOY?

Para poder construirme como persona y saber cómo soy, tengo que seguirme descubriendo a través de las experiencias que me ofrecen las diferentes etapas de mi vida.

En este momento estoy en una nueva etapa: La Adolescencia, en donde se me están presentando una serie de cambios físicos como psicológicos que me llenan de gran curiosidad y expectativa.

¿Qué debo conocer más de mí?

En lo Familiar:

- ¿Me siento a gusto en mi hogar? Si ____ No ____

Porque _____

- Mi padre es _____
- Mi Madre es _____
- Con mis hermanos _____
- Mis otros familiares _____
- En mi hogar quien me comprende es _____

Porque _____

- No me llevo bien con _____
 - Porque _____

En lo personal:

- Físicamente soy una persona _____

- El deporte que más me agrada _____
- Siento temor de _____
- No comprendo _____
- Me siento orgulloso de _____
- Lo que más me deprime _____
- Me da vergüenza de _____
- Lo que más disfruto _____
- En esta etapa de mi adolescencia necesito _____
- Quiero saber _____
- Lo que más me aburre _____
- Lo que más me preocupa _____
- Mi música preferida es _____

En lo Social:

• Me gusta estar y participar en los grupos? Si ____ No ____

Porque _____

• Me gustaría hacer amigos? Si ____ No ____

• Mis amigos son _____

• Pienso que mis compañeros(a) son _____

• Tengo facilidad de relacionarme con las personas? Si ____ No ____

porque _____

Como estudiante:

• Considero que soy _____

• Lo que más me gusta realizar _____

• Las materias que más me agradan _____

• Las materias que más se me dificultan _____

Mis Metas las

Puedo Concretar en:

• Me encuentro ubicado en el área de _____

• Este año me

propongo _____

Quiero ser _____

EJERCICIOS:

DESCARGA LA GUIA Y RESUELVE LOS TALLERES

[af6f0f2b59-quien-soy.pdf](#)

YO Y MIS CIRCUNSTANCIAS

Propósito: Valorar los diferentes momentos vividos

Vivo en un mundo lleno de cosas que me gustan y/o me llaman la atención, que hace que tenga preferencias, gustos, intereses, rechazos, miedos, temores y otros sentimientos.

Ahora puedo descubrir:

Mis Preferencias:

Las cosas que más me gustaría

Hacer: _____

Practicar: _____

Describo como me siento

En mi casa:

En el colegio:

Con mis compañeros de grupo:

Con mis amigos:

¿Qué es lo más grandioso para mi?

¿Qué es lo que más valoro en mi vida?

¿A qué le temo?

Mis necesidades son:

¿En quién puedo
confiar? _____

Lo que más me interesa

es _____

—

Las cosas que rechazo
son _____

—

No me llama la
atención _____

—

Mi vida está rodeada
de _____

—

¿Qué espero de mi
futuro? _____

—

Mis mayores anhelos
son _____

— **EVALUACIÓN:**

EVALUACION

Va a reflexionar respecto a cómo se sintió y qué tanto aprendió en el desarrollo de esta guía didáctica:

¿Qué aprendió?

¿Qué le gustó?

¿Qué se le dificultó?

BIBLIOGRAFÍA: