

PROPÓSITO:

Comprender que las emociones, son estados de ánimo propios del ser humano que debemos expresar de la mejor manera, para sentirnos bien o mejor y no lastimar a nadie.

MOTIVACIÓN:

EXPLICACIÓN:

<https://www.youtube.com/watch?v=uTE0-fbH8T0>

EJERCICIOS:

[28e0f029b6-anexos-4-semana.docx..](#)

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA:

Una aventura emocionante

Las emociones, comprenderlas para vivir mejor