

PROPÓSITO:

Desarrollar buena actividad física en los juegos **predeportivos**

MOTIVACIÓN:

Juegos

EXPLICACIÓN:

Los juegos **predeportivos** son aquellos que exigen destrezas y habilidades propias de los **deportes** (desplazamientos, lanzamientos, recepciones, etc.). Su práctica es recomendable como preparación para los niños que comienzan a practicar cualquier **deporte**, ya que les aporta una serie de recursos físicos y técnicos.

El juego, por su parte, es una actividad recreativa donde participan uno o más jugadores. Más allá de la competencia, la función principal de los juegos es brindar diversión y entretenimiento, mientras aportan un estímulo mental y físico.

En este sentido, los juegos predeportivos **constituyen una variante de los juegos menores**, caracterizada por contenidos que propician la adquisición de determinados movimientos, acciones y habilidades primarias que sirven de base para la asimilación de habilidades deportivas. Por lo general, los juegos predeportivos y los juegos deportivos comparten ciertas reglas.

Los entrenadores que organizan juegos predeportivos deben tener una **actitud pedagógica**, sin olvidar que el centro de atención es el niño y su **aprendizaje**. Con los juegos predeportivos, los niños se acercan a la competición y pueden percibir, analizar y tomar decisiones.

EJERCICIOS:

juegos predeportivos

EVALUACIÓN:

Hacer un resumen escrito en mi cuaderno

1. como me senti haciendo los ejercicios
2. que aprendi

BIBLIOGRAFÍA: