PROPÓSITO:

Reconocer la importancia de establecer rutinas en casa a través de la organización de las actividades que los estudiantes deben realizar, tanto en el aspecto personal, familiar y escolar; a través de la reflexión de hábitos de vida saludable, la elaboración, el seguimiento y evaluación diaria del tablero de rutinas para mejor aprovechamiento del tiempo y el avance en la autonomía.

MOTIVACIÓN:

DÍA 1. Importancia del baño diario.

Ver y escuchar con atención el siguiente video.

DÍA 2. Importancia del cepillado de dientes y lavado de manos.

Ver y escuchar con atención el siguiente video.

DÍA 3. Importancia de orar a Dios.

Ver y escuchar con atención el siguiente video.

DÍA 4. La importancia de acostarnos temprano.

DÍA 5. Rutinas que realizo a diario en casa..

Ver y escuchar con atención el siguiente video.

EXPLICACIÓN:

DÍA 1. Importancia del baño diario.

Ver y escuchar con atención el siguiente video.

DÍA 2. Importancia del cepillado de dientes y lavado de manos.

Ver y escuchar con atención los siguientes videos.

DÍA 3. Importancia de orar a Dios.

Ver y escuchar con atención el siguiente video.

DÍA 4. La importancia de acostarnos temprano.

Ver y escuchar con atención el siguiente video.

DÍA 5. Rutinas que realizo a diario en casa.

Ver y escuchar con atención el siguiente video.

EJERCICIOS:

DÍA 1. Importancia del baño diario

Con diferentes recortes de implementos de aseo personal, haremos un collage. Con anterioridad se informa a los padres tener listos los recortes y demás materiales para la clase.

DÍA 2. Importancia del cepillado de dientes y lavado de manos.

Colorear los niños realizando el cepillado y lavado de manos.

blob:https://web.whatsapp.com/8f90bc43-dd6e-47de-8130-1...

blob:https://web.whatsapp.com/d46c119c-b3a0-4e66-9881-b...

DÍA 3. Importancia de orar a Dios.

DÍA 4. Importancia de acostarnos temprano.

DÍA 5. Rutinas que realizo a diario en casa.

1. Con ayuda de alguien de tu familia, elabora un listado de las actividades que realizas desde que te levantas hasta que te acuestas.

2. En cuadritos de cartulina, con ayuda de un adulto, pegas o dibujas las diferentes actividades que realizas durante el día para que participes en la elaboración del tablero de rutinas.

2. Los padres de familia y los niños prestar atención al siguiente video sobre un modelo de tablero de rutinas para elaborar en casa.

3. Diariamente, observarás tu tablero de rutinas y señalarás en él, las actividades que vas realizando, al final del día con tu familia, evaluarás, el cumplimiento de ellas, si faltó alguna o algunas actividades, deberás dialogar el motivo por el cual no se llevaron a cabo.

EVALUACIÓN:

Tu tablero de rutinas debe contener como mínimo las actividades que se sugieren en esta imágen.

BIBLIOGRAFÍA: