

PROPÓSITO:

GUÍA.4--Ejercitar la competencia argumentativa a partir de textos motivadores

MOTIVACIÓN:

OBSERVA ESTA IMÁGEN Y ESCRIBE TU OPINIÓN:



EXPLICACIÓN:

LA AUTOESTIMA

Es el conocimiento que tenemos de nosotros mismos, de nuestras habilidades o capacidades, características que poseemos para enfrentarnos ante una situación. El saber que somos útiles, buenos, responsables y confiables.

A-Reflexiona y responde:

Por medio de las siguientes preguntas descubre cómo está tu autoestima:

- 1. ¿Cómo crees que se forma la autoestima en una persona? ¿Qué ayuda? ¿qué afecta?
- 2. ¿Qué sucede cuando alguien te pone apodos ridiculizando tu aspecto físico?
- 3. ¿Te gusta que las personas te halaguen? ¿por qué?
- 4. ¿Generalmente, tomas tus decisiones sólo o consultas con otros? ¿por qué?
- 5. ¿Cuáles son tus debilidades? ¿Cuáles son tus fortalezas?
- 6. ¿Cuáles son tus mayores anhelos o deseos por cumplir?
- 7. ¿A qué le tienes miedo en la vida? ¿le temes al fracaso?

EJERCICIOS:

AUTOCONOCIMIENTO:

Es el resultado de un proceso reflexivo mediante el cual el individuo adquiere la noción de su persona, de sus cualidades y características. Como todo proceso, tiene diversas fases, como: autopercepción, autoobservación, memoria autobiográfica, autoestima, autoaceptación.

-COMPLETA LOS ESPACIOS EN LA SILUETA:

Virtudes

Defectos

Mis características son:

Mis miedos

Habilidades

DESAFIO:

ESCRIBE ACERCA DE TI

- -Define en 4 párrafos quién eres tú, describe tu personalidad, tu carácter, qué te gusta de las personas, qué te disgusta, qué te gustaría hacer para poder cumplir tus sueños. Elabora este texto en tercera persona (él o ella) como si estuvieras hablando del personaje más importante para ti.

EVALUACIÓN:

-Evidencia de trabajo: Graba un video corto (2 minutos) donde leas tu texto y lo envías al WhatsApp de la docente EDNA LUZ ACOSTA.

BIBLIOGRAFÍA: