

PROPÓSITO:

PROPOSITO: Identificar, controlar las emociones y los sentimientos para tener una sana convivencia.

MOTIVACIÓN:

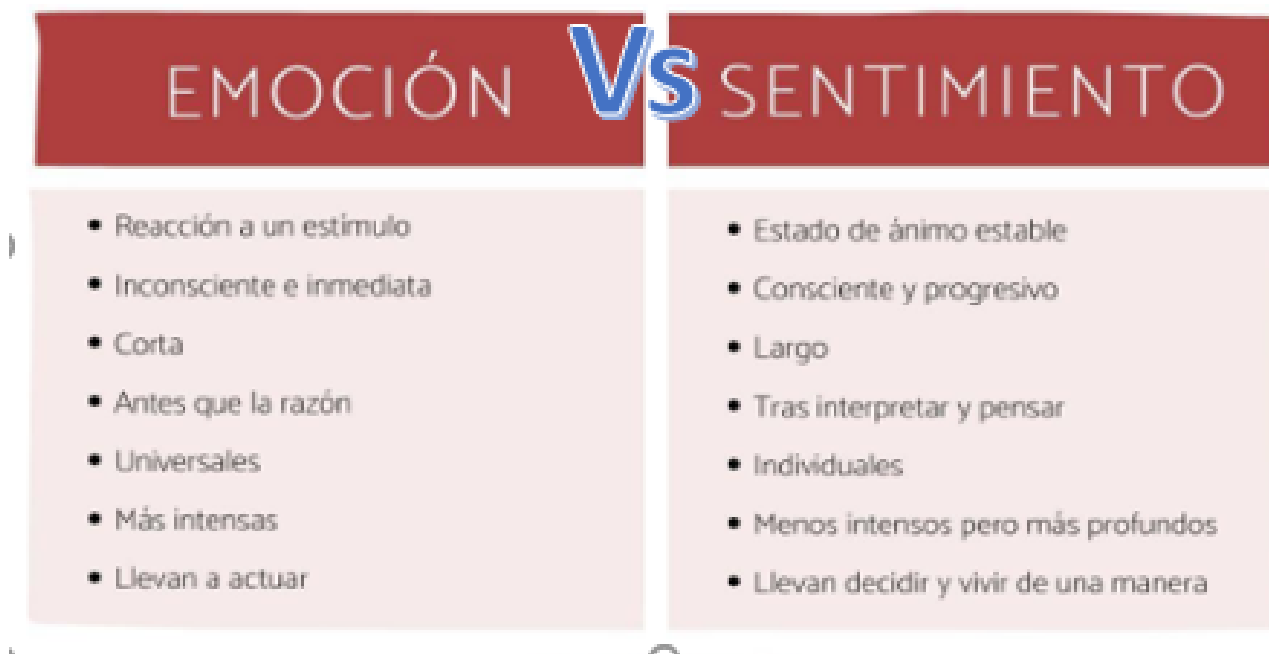


Los sentimientos y las emociones. De la película "del revés"

EXPLICACIÓN:

Las **emociones** son reacciones que ocurren de manera espontánea y automática.

Los **sentimientos** son la interpretación que hacemos de esas **emociones** y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.



Video 1: Las emociones básicas para niños - Alegría, tristeza, miedo, ira, asco y sorpresa

<https://youtu.be/qBZSIGo4N1k>

EJERCICIOS:

1. Copia en tu cuaderno la explicación.
2. Escribe y dibuja dos experiencias, una donde tu hayas sentido mucha alegría y otra mucha tristeza o si prefieres puedes cambiar por otras dos emociones.

EVALUACIÓN:

Se realizará de manera secuencial al presentar cada una de las actividades y con la participación en clase.

BIBLIOGRAFÍA:

Videos de YouTube