

**PROPÓSITO:****J.U VALORES****TALLER 2****EXPRESAR MIS EMOCIONES**

Reconocer que tengo emociones y que debo aprender a expresarlas.

**MOTIVACIÓN:**

Con otro niño de tu edad encuentran un dado y quieren ponerse a jugar. Tu compañerito propone que cada uno lance tres veces y dependiendo del número que salga, debe hacer el gesto que exprese una emoción, según esta clave:



1. Debes imaginar tus tres lanzamientos, escribe el número de cada uno en el círculo. Luego, encierra las imágenes que representan cada emoción.

**EXPLICACIÓN:****¿Cómo expresamos nuestras emociones?**

Las emociones no solo se expresan con la cara, sino con el cuerpo y, por supuesto, con sus palabras. Por ejemplo, muchas personas cuando están molestas se cruzan de brazos y se sienten acaloradas o simplemente lo dicen.

**EJERCICIOS:**

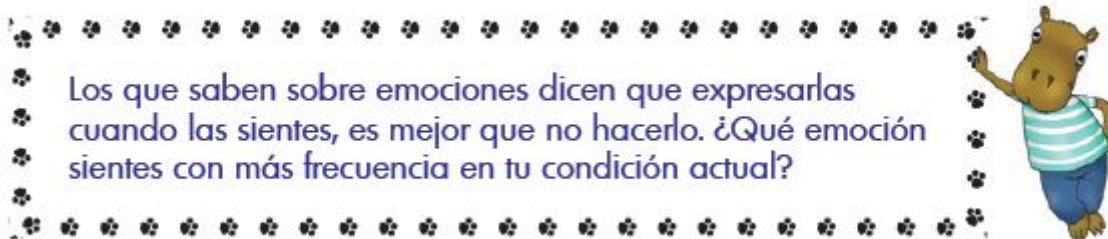
2. Escoge una de las seis emociones del ejercicio anterior y haz un dibujo en el que expreses esta emoción con tus palabras, con tu rostro y con todo tu cuerpo.



3. A partir del dibujo anterior y de lo que recuerdas al haber sentido esa emoción, completa en tu cuaderno.



**EVALUACIÓN:**



**BIBLIOGRAFÍA:**

Retos para gigantes (MEN)