

PROPÓSITO:

J.U VALORES

TALLER 2

EXPRESAR MIS EMOCIONES

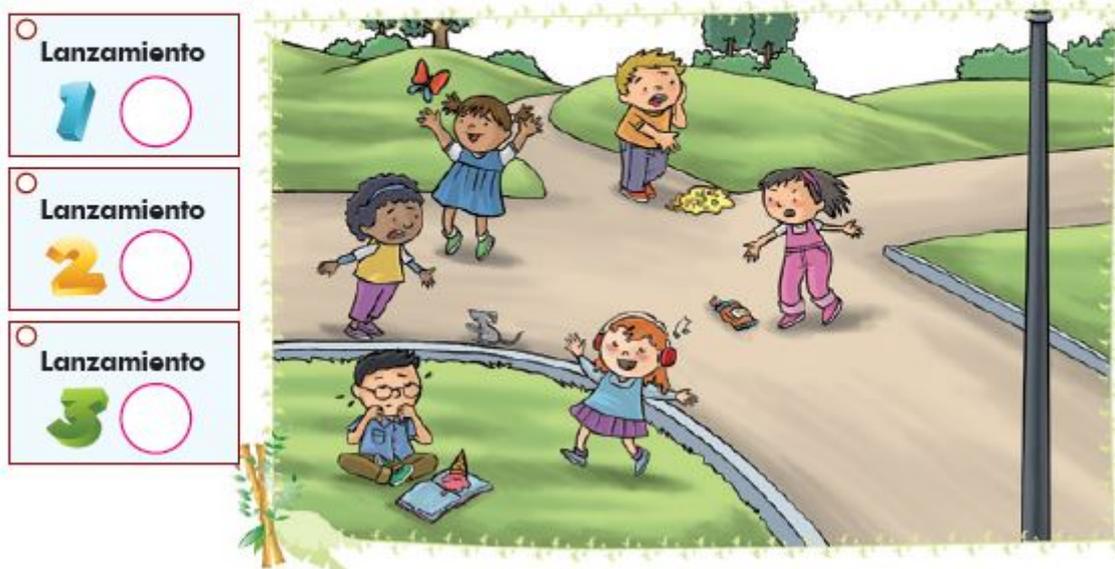
Reconocer que tengo emociones y que debo aprender a expresarlas.

MOTIVACIÓN:

Con otro niño de tu edad encuentran un dado y quieren ponerse a jugar. Tu compañerito propone que cada uno lance tres veces y dependiendo del número que salga, debe hacer el gesto que exprese una emoción, según esta clave:



1. Debes imaginar tus tres lanzamientos, escribe el número de cada uno en el círculo. Luego, encierra las imágenes que representan cada emoción.



EXPLICACIÓN:

¿Cómo expresamos nuestras emociones?

Las emociones no solo se expresan con la cara, sino con el cuerpo y, por supuesto, con sus palabras. Por ejemplo, muchas personas cuando están molestas se cruzan de brazos y se sienten acaloradas o simplemente lo dicen.

EJERCICIOS:

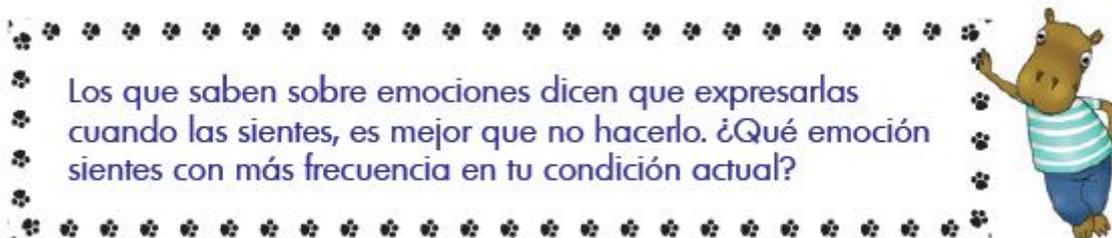
2. Escoge una de las seis emociones del ejercicio anterior y haz un dibujo en el que expreses esta emoción con tus palabras, con tu rostro y con todo tu cuerpo.



3. A partir del dibujo anterior y de lo que recuerdas al haber sentido esa emoción, completa en tu cuaderno.



EVALUACIÓN:



BIBLIOGRAFÍA:

Retos para gigantes (MEN)