

## PROPÓSITO:

**GUÍA 4:** Comprende que la personalidad es una serie de rasgos característicos de la persona, que implica su forma de pensar, ser o sentir, y que va más allá del carácter, y busca así en su vida cotidiana eso que le permite crecer.

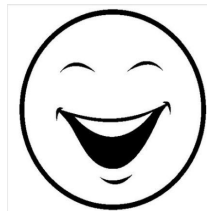
## MOTIVACIÓN:

Te invito a buscar en YOU TO BE: LINK DEL VÍDEO <https://www.youtube.com/watch?v=A6PWu3EH7Xw>

## EXPLICACIÓN:

### ACTITUD POSITIVA, RASGO CENTRAL DE UNA PERSONALIDAD SANA

La actitud mental positiva, es de personas con personalidad sana, es aquello que marca la diferencia a la hora de disfrutar de las oportunidades que nos da la vida. Y es que hay personas que, sin saberlo, se centran siempre en lo malo, sin darse cuenta de que el tiempo que pasan lamentándose es algo con lo que se autosabotean.



Una parte de la felicidad tiene que ver con las necesidades básicas objetivas y materiales, mientras que otras están relacionadas con la mentalidad, la gestión de la atención y la frecuencia con la que se tienen pensamientos positivos.

Es necesario que aprendamos el nuevo hábito de una actitud positiva en todo momento para que alcancemos las metas que nos proponemos. Una actitud positiva mejora tu autoestima y tus comportamientos para que logres el éxito en todo lo que te pongas.

## EJERCICIOS:

**TEN EN CUENTA:** debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (ÉTICA Y VALORES) y el TÍTULO del tema. Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

**Con ayuda de las tres guías anteriores, haz una recopilación de los aspectos más importantes que se debe tener en cuenta para tener una sana personalidad y realiza un "DECÁLOGO PARA UNA PERSONA CON PERSONALIDAD SANA" ... puedes poner otro título al decálogo, si quieres.**

## EVALUACIÓN:

Evidencias de la actividad

## BIBLIOGRAFÍA:

CASALLAS, Yuli. Valores Y Convivencia 10°. Editorial Santillana, 2012