

## PROPÓSITO:

**GUÍA 2:** Comprende que la personalidad es una serie de rasgos característicos de la persona, que implica su forma de pensar, ser o sentir, y que va más allá del carácter, y busca así en su vida cotidiana eso que le permite crecer.

## MOTIVACIÓN:

**LA SEÑAL DE UNA PERSONALIDAD PERFECTA NO ES LA REBELIÓN, SINO LA PAZ**

## EXPLICACIÓN:

### RASGOS DE LA PERSONALIDAD

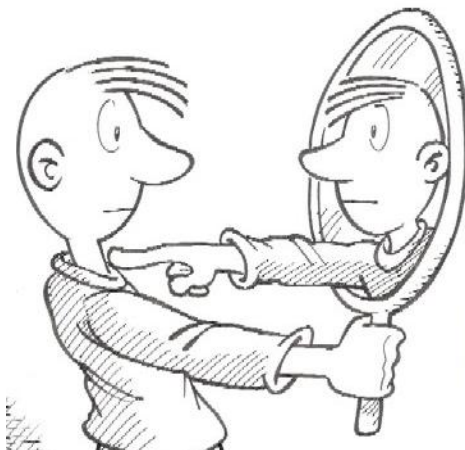
**Existe un cierto acuerdo entre los expertos en afirmar que la personalidad puede categorizarse en estos 5 grandes rasgos:**

#### APERTURA A LA EXPERIENCIA

Este rasgo muestra en qué grado la persona busca nuevas experiencias personales y concibe de manera creativa su futuro, son **curiosas intelectualmente**, que aprecian el arte, interesadas por ideas nuevas y valores no convencionales, atentas a sus emociones y las de los demás, y sensibles a la belleza, **disfrutan de lo sencillo**

#### RESPONSABILIDAD

Hace referencia a cuán centrada está una persona en la consecución de sus objetivos, y lo disciplinada que es para conseguirlos. **Las personas con gran personalidad son organizados**, con capacidad de concentración, que terminan sus tareas y que piensan antes de tomar una decisión. En el polo opuesto, puntuarían personas laxas, poco rigurosas, no son constantes con sus objetivos, deberes, les da lo mismo todo.



#### EXTRAVERSIÓN

Define la capacidad que tiene una persona para comunicarse con **los**. A las personas extrovertidas, les gusta estar con gente, y son a menudo percibidos como llenos de energía. Tienen a ser entusiastas, orientados a la acción, les gusta hablar en grupo, exponer sus ideas, y atraer la atención hacia sí mismos. Por el contrario, los introvertidos son personas reservadas, reflexivas, independientes, y que prefieren estar solos, a formar parte de bullicios de gente. Disfrutan del contacto social, pero de otra manera, ya que se muestran tan animados como el que más en círculos

estrechos de amistad.

### **AMABILIDAD**

**Es el grado en que la persona se muestra respetuosa, tolerante y tranquila.** En su polo positivo, el individuo es altruista, empático, sencillo, humilde, confiado, solidario y con vocación para ayudar y asistir a quien lo necesite. Y en su polo opuesto el individuo es egocéntrico, escéptico y competitivo (envidioso).

### **ESTABILIDAD EMOCIONAL**

Define **en qué grado una persona afronta sin problema las situaciones complicadas de la vida.** Las personas que puntúan alto en estabilidad emocional son tranquilas, no muy inclinadas a sentir rabia o enfadarse, suelen permanecer animadas casi siempre, y gestionan muy bien sus crisis personales. En el polo opuesto encontraríamos a personas con baja tolerancia al estrés, y una percepción sesgada hacia lo negativo que hace que experimenten emociones negativas habitualmente.

### **EJERCICIOS:**

**TEN EN CUENTA:** debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (ÉTICA Y VALORES) y el TÍTULO del tema. Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

Realiza un mapa conceptual sobre los 5 rasgos de personalidad, detallados en la guía.

### **EVALUACIÓN:**

### **BIBLIOGRAFÍA:**

CASALLAS, Yuli. Valores Y Convivencia 10°. Editorial Santillana, 2012