PROPÓSITO:

GUÍA 2: Comprende que la personalidad es una serie de rasgos característicos de la persona, que implica su forma de pensar, ser o sentir, y que va más allá del carácter, y busca así en su vida cotidiana eso que le permite crecer.

MOTIVACIÓN:

LA SEÑAL DE UNA PERSONALIDAD PERFECTA NO ES LA REBELIÓN, SINO LA PAZ

EXPLICACIÓN:

RASGOS DE LA PERSONALIDAD

Existe un cierto acuerdo entre los expertos en afirmar que la personalidad puede categorizarse en estos 5 grandes rasgos:

APERTURA A LA EXPERIENCIA

Este rasgo muestra en qué grado la persona busca nuevas experiencias personales y concibe de manera creativa su futuro, son **curiosas intelectualmente**, que aprecian el arte, interesadas por ideas nuevas y valores no convencionales, atentas a sus emociones y las de los demás, y sensibles a la belleza, **disfrutan de lo sencillo**

RESPONSABILIDAD

Hace referencia a cuán centrada está una persona en la consecución de sus objetivos, y lo disciplinada que es para conseguirlos. **Las personas con gran personalidad son organizados**, con capacidad de concentración, que terminan sus tareas y que piensan antes de tomar una decisión. En el polo opuesto, puntuarían personas laxas, poco rigurosas, no son constantes con sus objetivos, deberes, les da lo mismo todo.

EXTRAVERSIÓN

Define la capacidad que tiene una persona para comunicarse con **los**. A las personas extrovertidas, les gusta estar con gente, y son a menudo percibidos como llenos de energía. Tienden a ser entusiastas, orientados a la acción, les gusta hablar en grupo, exponer sus ideas, y atraer la atención hacia sí mismos. Por el contrario, los introvertidos son personas reservadas, reflexivas, independientes, y que prefieren estar solos, a formar parte de bullicios de gente. Disfrutan del contacto social, pero de otra manera, ya que se muestran tan animados como el que más en círculos

estrechos de amistad.

AMABILIDAD

Es el grado en que la persona se muestra respetuosa, tolerante y tranquila. En su polo positivo, el individuo es altruista, empático, sencillo, humilde, confiado, solidario y con vocación para ayudar y asistir a quien lo necesite. Y en su polo opuesto el individuo es egocéntrico, escéptico y competitivo (envidioso).

ESTABILIDAD EMOCIONAL

Define **en qué grado una persona afronta sin problema las situaciones complicadas de la vida.** Las personas que puntúan alto en estabilidad emocional son tranquilas, no muy inclinadas a sentir rabia o enfadarse, suelen permanecer animadas casi siempre, y gestionan muy bien sus crisis personales. En el polo opuesto encontraríamos a personas con baja tolerancia al estrés, y una percepción sesgada hacia lo negativo que hace que experimenten emociones negativas habitualmente.

EJERCICIOS:

TEN EN CUENTA: debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (ÉTICA Y VALORES) y el TÍTULO del tema. Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

Realiza un mapa conceptual sobre los 5 rasgos de personalidad, detallados en la guía.

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA:

CASALLAS, Yuli. Valores Y Convivencia 10°. Editorial Santillana, 2012