

**PROPÓSITO:**

**GUÍA 1:** Comprende que la personalidad es una serie de rasgos característicos de la persona, que implica su forma de pensar, ser o sentir, y que va más allá del carácter, y busca así en su vida cotidiana eso que le permite crecer.

**MOTIVACIÓN:**

**EL TIPO DE LIBERTAD MÁS IMPORTANTE ES EL DE SER LO QUE REALMENTE ERES**

**EXPLICACIÓN:****¿QUÉ ES PERSONALIDAD?**

Muchas veces oímos a la gente comentar sobre otros: “tiene mucha personalidad”, o “le falta personalidad”. Pero, ¿sabemos qué es realmente la personalidad? Primero de todo deberemos diferenciar entre el hecho de tener mucho carácter y lo que realmente es la personalidad.

**La personalidad** comprende una serie de rasgos característicos de la persona, además de incluir su forma de pensar, ser o sentir, **incluye otros elementos como pensamiento, motivaciones y estados afectivos.**

La personalidad abarca tanto la conducta como la experiencia privada de la persona (sus pensamientos, deseos, necesidades, recuerdos...). Se trata de algo distintivo y propio de cada persona, pues, aunque existan algunos “tipos de personalidad”, lo cierto es que cada persona es única, como también lo es su personalidad.

Por otro lado, refleja la influencia en la conducta de elementos psicológicos y biológicos de las experiencias. La finalidad de la personalidad es **la adaptación exitosa de la persona a su entorno.**

No debemos confundir esta definición de la personalidad, con las frases hechas que cotidianamente usamos, como “Fulanita tiene mucha personalidad” o “Fulanito no tiene personalidad”. Aunque puedan relacionarse ambas ideas, no es exactamente lo mismo.

Cuando usamos estas frases nos estamos refiriendo (o imaginando) a personas con un carácter fuerte o con las ideas muy claras; es decir, utilizamos la personalidad como sinónimo de carácter, el carácter

es como la manera en la que una persona reacciona habitualmente frente a una situación.

Por contra, cuando hablamos de alguien “sin personalidad”, pensamos en personas con las ideas poco claras, con falta de iniciativa, influenciables o incluso dependientes. Es decir, atribuimos no tener personalidad a la falta de ciertas características que no siempre tiene que tener una persona para que sigamos considerando que tiene una personalidad u otra.

Todo esto forma parte del lenguaje común o de las expresiones verbales; no podemos considerarlo erróneo propiamente dicho, pero sí que es cierto que no coincide con el concepto de personalidad que aquí estamos describiendo.

Así, vemos como la personalidad en realidad es mucho más que “tener o no carácter”, y que además engloba muchas características de la persona: incluye su forma de pensar, de sentir, de comunicarse, de vivir, de emocionarse, etc

Comprende que la personalidad es una serie de rasgos característicos de la persona, que implica su forma de pensar, ser o sentir, y que **va más allá del carácter, y busca así en su vida cotidiana eso que le permite crecer.**

### **EJERCICIOS:**

**TEN EN CUENTA:** debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (ÉTICA Y VALORES) y el TÍTULO del tema. Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

Comprendiendo lo que la guía te ofrece y lo que sabes tú, realiza un acróstico con la palabra PERSONALIDAD, acompañado de un dibujo que exprese lo que significa esa palabra en general. DEBES REALIZARLO EN UNA CARTELERA. ( UN PLIEGO, ya tu elige el material)

### **EVALUACIÓN:**

Debes pegar esa cartelera en un lugar de tu casa. (debes enviar la evidencia de donde la colocaste)

### **BIBLIOGRAFÍA:**

CASALLAS, Yuli. Valores Y Convivencia 10°. Editorial Santillana, 2012