

## PROPÓSITO:

**GUÍA 3:** Identifica las características de la adolescencia, como elementos esenciales para la construcción del autoconcepto, y de proyecto de vida.

## MOTIVACIÓN:

***“Las familias son la brújula que nos guía. Son la inspiración para llegar a grandes alturas, y nuestro consuelo cuando ocasionalmente fallamos”.***

Brad Henry.

## EXPLICACIÓN:

### **¿PORQUE LA ADOLESCENCIA ES LA ETAPA MÁS BONITA?**

Algunas características de esta etapa de los seres humanos es que empiezan a elegir a sus seres queridos y aprenden a tomar sus propias decisiones. Es un momento de cambios físicos y también emocionales, otro cambio es que llega el primer interés hacia otros chicos o chicas, en resumen esta es una etapa de cambios totalmente. Muchas veces creamos la idea de que ser adolescente es difícil, pero realmente no tienen por qué serlo, esta etapa de la vida de un ser humano es sumamente importante, difícil a veces pero al final es bonita porque:

- Es una etapa que compartes con tus amigos y seres queridos.
- Es una etapa de aventuras y descubrimientos.
- Te diviertes en todo momento porque no tienes grandes problemas por los cuales preocuparte.
- Puedes experimentar en todo, trabajo, cambios de look, en lo que quieres estudiar, deportes, etc.; hasta encontrar lo que realmente te guste.
- No tienes grandes responsabilidades.
- Es tu oportunidad para formar un buen futuro.
- Puedes cambiar de opinión las veces que quieras.



La adolescencia es una etapa de la vida un tanto difícil, pero si eres adolescente no lo veas de esa forma, aprovecha cada momento de esta etapa porque pasa rápido, si tienes problemas no dudes en tomar ayuda de tus padres. La adolescencia puede ser una etapa muy bonita e interesante, así que no desperdices esta etapa aprovéchala al máximo porque recuerda que después de esta etapa te convertirás en adulto y deberás adquirir nuevas responsabilidades.

La adolescencia es una etapa de cambios que necesita de orientación y ayuda para llevarla de buena manera y para no convertirla en una etapa fea para el ser humano que está pasando por ella.

### **EJERCICIOS:**

**TEN EN CUENTA:** debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (ÉTICA Y VALORES) y el TÍTULO del tema. Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

- Haz un dibujo donde expresas tu etapa de adolescencia ( una hoja completa de tu cuaderno) no imprimir- ni pegar.

- Entrevista a tres adultos de tu familia, dile que te cuenten como fue su adolescencia. Escribe lo que más te llamó la atención.

### **EVALUACIÓN:**

Agradece a tu familia ( diles gracias, abrázalos), a Dios, a la vida, al universo por estar viv@.... por todas las capacidades-habilidades que tienes para ser feliz...

### **BIBLIOGRAFÍA:**

CAMACHO, Jairo. Formando afectividad. Editorial Educar. 2002