

PROPÓSITO:

GUÍA 1: Identifica las características de la adolescencia, como elementos esenciales para la construcción del autoconcepto, y de proyecto de vida.

MOTIVACIÓN:

LA ADOLESCENCIA ES EL MOMENTO PARA DESARROLLAR LOS SENTIMIENTOS DE AMISTAD Y GENEROSIDAD, DE DESARROLLAR LA COMPRENSIÓN DE LA NATURALEZA HUMANA Y EL CARÁCTER.

EXPLICACIÓN:

QUÉ ES LA ADOLESCENCIA?

Es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años y va hasta los 20 años aproximadamente. En ella, hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza con la pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años. Es importante mencionar que los cambios no se dan al mismo tiempo en todos los adolescentes: en las niñas empiezan a ser perceptibles entre los 13 y 15 años y en los niños, aproximadamente entre los 13 y 14 años.

Cambios físicos de las mujeres en la adolescencia:

Crecimiento de las glándulas mamarias (senos) y ensanchamiento de caderas.

Cambios en el sistema reproductor: el útero y los ovarios.

Inicio de la menstruación y la fertilidad.

Crecimiento de vello púbico y axilar.



Aumento de estatura.

Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

Cambios físicos de los hombres en la adolescencia:

Desarrollo de la musculatura.

Crecimiento de su zona de reproducción sexual

Crecimiento del vello corporal (púbico, axilar, bigote, barba).



Aumento de estatura.

La voz cambia y se hace más gruesa.

Aumento de sudoración, olor corporal fuerte y acné.

Cambios psicológicos:

El adolescente puede volverse agresivo/a, rebelde, aislado/a e inestable.

Experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad.

Crece la necesidad de sentirse admirado y valorado en los grupos a los cuales pertenecen.

Empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres, buscan libertad e independencia para escoger a sus amigos, amigos o pareja.

Se sienten presionados a tomar decisiones con las que no están de acuerdo.

Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas y a tener “amores platónicos”.

Todos estos cambios físicos y emocionales son normales, si tenemos en cuenta que están expuestos a fuertes cambios hormonales que los hacen sentir en crisis con el mundo.

EJERCICIOS:

TEN EN CUENTA: debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (ÉTICA Y VALORES) y el TÍTULO del tema. Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

Realiza un acróstico con la palabra ADOLESCENCIA.... con ayuda de la guía y lo que conoces del tema.....

EVALUACIÓN:

Escribe 2 cosas bonitas de los cambios que genera la adolescencia en tu vida y una que no te agrada de esta etapa.

BIBLIOGRAFÍA:

- <https://www.significados.com/adolescencia/>

- CAMACHO JAIRO. Formación afectiva. Editorial EDUCAR. 2002.