

PROPÓSITO:

GUÍA 1: Define la corporeidad como el único medio que tenemos los seres humanos de comunicarnos con nosotros mismos y con el entorno, tomando acciones para el cuidado de la misma.

MOTIVACIÓN:

“Tu cuerpo es templo de la naturaleza y del espíritu divino. Consérvalo sano; respétalo; estúdialo; concédele sus derechos”

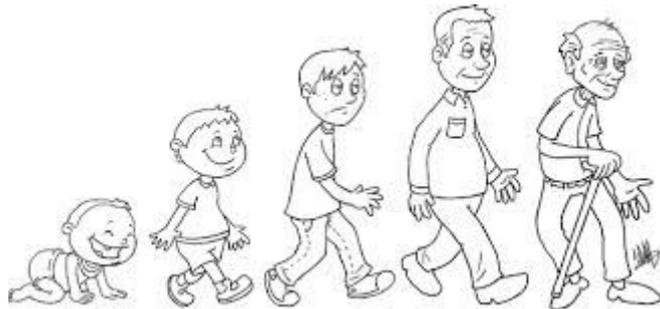
HENRI-FRÉDÉRIC AMIEL

EXPLICACIÓN:

¿ CORPOREIDAD ?

La corporeidad se refiere a las características de aquello que tiene un cuerpo o dispone de consistencia. Se relaciona directamente con la existencia de lo corporal tomando en cuenta los aspectos físicos, motores, intelectuales, sociales y afectivos.

La corporeidad va más allá de la existencia física de un cuerpo, también involucra los sentidos a fin de poder exponer lo que se percibe a través de ellos. De esta manera los seres humanos pueden exponer información sensorial que difícilmente pueden reconocer de otra manera.



Todas las personas nacen con un cuerpo que se transforma a lo largo del tiempo, se adapta a medida que construye una conciencia sobre sí mismo y, logra exponerse al poder sentir, hacer, pensar y relacionarse con todo aquello que les rodea.

La importancia de la corporeidad radica en la posibilidad de involucrar experiencias emocionales, sociales, culturales y físicas que son únicas en cada ser y que constituyen la historia de cada persona.

Es decir, por medio de nuestro cuerpo nos definimos a nivel físico y espiritualmente, comprendiendo todo lo que nos sucede.

Nuestro cuerpo nos permite comunicarnos con nuestro ser interior (pensamientos, emociones) y con el entorno (observar, experimentar) con todos los sentidos, y existir gracias a todos los órganos que trabajan dentro de nosotros. Por eso es importante cuidar nuestro ser interior (mente-Espíritu) de pensamientos, afirmaciones y emociones, destructivas-negativas. Y también cuidar nuestro cuerpo: comer sano, ejercicio...ect.

EJERCICIOS:

TEN EN CUENTA: debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (ÉTICA Y VALORES) y el TÍTULO del tema. Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

Vas a realizar un tríptico (folleto), donde expliques las etapas de desarrollo de tu vida, con fotografías tuyas hasta la edad actual, las demás las dibujas como te imaginas en esas etapas. el tríptico debe contener: NACIMIENTO -NIÑEZ: etapa de primaria- ADOLESCENCIA (actualidad)- JUVENTUD- ADULTEZ- VEJEZ.}

En cada etapa debes escribir: un valor-habilidad que tenías y las etapas futuras las que quieres adquirir o fortalecer.

EVALUACIÓN:

- Escribe una lista de los cuidados que debemos tener para nuestro cuerpo, de manera general para todas las etapas de la vida

BIBLIOGRAFÍA:

Pedraza Z. En cuerpo y alma: Visiones del progreso y la felicidad. Bogotá: CORCAS; 1999. 5.