

**PROPÓSITO:**

**GUÍA 3:** Define que senderos le conducen al conocimiento de sí mismo, para así ponerles en práctica en la cotidianidad

**MOTIVACIÓN:**

LA BÚSQUEDA DE LA ESPIRITUALIDAD NO ES UN BENEFICIO AÑADIDO A NUESTRA VIDA, ALGO EN LO QUE TE EMBARCAS SI TIENES TIEMPO E INCLINACIÓN. SOMOS SERES ESPIRITUALES EN UN VIAJE TERRENAL. NUESTRA ESPIRITUALIDAD CONSTRUYE NUESTRO SER

**EXPLICACIÓN:****MI INTERIORIDAD**

El **ser humano**, al conocer y comprender su interior, puede hallar y utilizar recursos y así explotar su potencial, es decir conocerse y construir su felicidad.

Al educar la interioridad, por lo tanto, se puede tomar conciencia de diversas cuestiones en múltiples dimensiones. Se trata de un camino para alcanzar la **plenitud**. Esto significa que podemos responder a las diferentes situaciones que vivimos de manera positiva.

En su interioridad, cada uno se cuestiona la existencia y halla respuestas al sentido de la vida.

La interioridad es como una **experiencia** o una **vivencia**. No tiene tiempo ni localización, sino que se construye, se siente y se vive de manera dinámica y continuada.



La interioridad, en definitiva, está en nuestras almas-espíritu y no en el exterior.

En la escuela, la interioridad se trabaja tanto de forma directa como indirecta, ya que basta la exposición del niño a un grupo social para que se pongan en marcha una serie de mecanismos que lo llevan a reflexionar y aprender más acerca de sí mismo, para poder crear lazos de amistad con ellos.

El propio cuerpo y su relación con el mundo que nos rodea son ya dos puntos de partida que pueden dar lugar a un estudio muy profundo de la interioridad. Sin entrar en conceptos religiosos, solemos decir que el cuerpo es nuestro templo, nuestro sitio sagrado, al cual nadie debería entrar para hacernos daño.

Para relacionarnos con el mundo exterior usamos nuestros sentidos: percibimos diferentes estímulos y los evaluamos con los conceptos que vamos aprendiendo en de la formación que recibimos de nuestras familias, amigos, colegio...etc.

## EJERCICIOS:

**TEN EN CUENTA:** debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (ÉTICA Y VALORES) y el TÍTULO del tema. Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

En tu cuaderno:

1. Se nos dice que debemos cuidar nuestra interioridad, nuestros pensamientos sobre nosotros mismos y sobre la vida que nos rodea, porque eso define nuestro actuar, TE INVITO ENTONCES A ESCRIBIR 10 PALABRAS QUE TE DESCRIBAN, ¿Qué piensas de ti?

2. Ayudado con la guía ordena las siguientes palabras, que definen interioridad:

TNIERIOR --- FXRELEIÓN --- OMMENTOS --- NIIGSFICATIVOS --- DAVI

## EVALUACIÓN:

Escribe 3 momentos significativos que has vivido y que recuerdas con gusto.

## BIBLIOGRAFÍA:

<https://definicion.de/interioridad/>