

PROPÓSITO:

GUÍA 1: Define que senderos le conducen al conocimiento de sí mismo, para así ponerles en práctica en la cotidianidad

MOTIVACIÓN:

Cuando uno examina su propia interioridad y comprueba que no hay en ella nada malo, ¿por qué habría de ser triste, qué tiene que temer?

Frase célebre de Confucio

EXPLICACIÓN:

MI MUNDO INTERIOR

El yo interno es el que te permite conocer tus valores, tus motivaciones y todo aquello en lo que crees en esta vida. Si bien conectarte con tu interior puede parecer sencillo, no es fácil de lograr y muchas veces es un proceso de descubrimiento que no acaba nunca.

Por lo general, siempre vivimos rodeados de ruidos y distracciones que continuamente nos obligan a centrar nuestra atención en cosas exteriores y no nos permiten disfrutar de nuestro **yo interno**. Es por ello que para poder tener esa conexión con nuestro interior, debemos retirarnos a algún lugar apartado y silencioso. En un principio, puedes sentir que tus pensamientos van demasiado rápido; sin embargo, con el paso del tiempo se detendrán hasta que logres la calma interior necesaria para conectarte con tu yo interno.



EJERCICIOS:

TEN EN CUENTA: debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (ÉTICA Y VALORES) y el TÍTULO del tema. Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

Después de leer la guía, realiza un acróstico con el título de la guía: MI MUNDO INTERIOR

EVALUACIÓN:

Investiga ¿Qué es interioridad?, luego escribe lo más importante en tu cuaderno.

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.ieszaframagon.com/files/noticias_files...