

**PROPÓSITO:**

**GUÍA 3:** Reconoce la importancia del autoconcepto, para su felicidad, y empieza a valorar sus relaciones con el entorno.

**MOTIVACIÓN:**

Quiérete a ti mismo primero y todo lo demás cae en orden. Tienes que quererte a ti mismo para hacer cualquier cosa en este mundo.

(Lucille Ball)

**EXPLICACIÓN:**

QUIÉN SOY?

YO- MI CUERPO- **MI HISTORIA**-MI FAMILIA



En nuestro proceso de vida, lo que vivimos en cada momento, hace nuestra historia. La historia de Vida podríamos decir es lo que nos permite reunir los acontecimientos más significativos de nuestras vidas, desde que nacemos hasta el momento en que morimos.



Para hacer una historia de vida utilizamos como principal herramienta la memoria, pues nos permite reconstruir de dónde venimos, la formación de nuestra familia, el contexto social, cultural, político y económico que nos ha tocado vivir y todos aquellos hechos que nos han marcado; y todo esto que vivo me va formando como persona, dando respuesta a ¿QUIÉN SOY?. Pero es importante ser selectivo y solo conservar lo que me ha ayudado a ser mejor persona y tratar de perdonar y olvidar los momentos que me han llenado de tristeza.

**EJERCICIOS:**

**TEN EN CUENTA:** debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura

(ÉTICA Y VALORES) y el TÍTULO del tema. Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

En tu cuaderno vas a realizar un álbum de tu vida:

PRIMERA HOJA: Pondrás como TÍTULO: **ASÍ LLEGUÉ AL MUNDO**: vas a entrevistar a tu mamá y le vas a preguntar como fue su vida en el tiempo que estuvo embarazada de ti y como fue ese día en que naciste, escribirás eso en tu cuaderno y pegarás una foto tuya de bebé.

SEGUNDA HOJA: Pondrás como título: **ASÍ SOY AHORA**: pegarás una foto actual tuya, o la que más te guste y vas a escribir 3 momentos importantes que recuerdas con alegría.

TERCERA HOJA: Pondrás como título: **GRATITUD A MI FAMILIA**: Vas a pegar una foto de tu familia y vas a escribir debajo de la foto una carta de agradecimiento a tu familia por traerte al mundo y brindarte un lugar para vivir, ser feliz.

### **EVALUACIÓN:**

Pregunta a tus padres el nombre de tus abuelos materno y paternos, escribe sus nombres.

### **BIBLIOGRAFÍA:**

<http://cea.uprrp.edu/wp-content/uploads/2014/09/Ce...>