

## PROPÓSITO:

**GUÍA 2:** Reconoce la importancia del autoconcepto, para su felicidad, y empieza a valorar sus relaciones con el entorno.

## MOTIVACIÓN:

Acepta todo acerca de tí mismo, quiero decir todo. Tú eres tú y ese es el principio y el fin, sin disculpas ni arrepentimientos. Autor: Clark Moustakas

## EXPLICACIÓN:

¿QUIÉN SOY?

YO-MI CUERPO-MI HISTORIA-MI FAMILIA

El autoconcepto ¿QUIÉN SOY YO?... es un conocimiento que no está presente en el momento del nacimiento, sino que es el resultado de un proceso activo de construcción lo largo de toda nuestra vida. El desarrollo del autoconcepto se produce de manera paralela con el desarrollo de NUESTRO CUERPO.



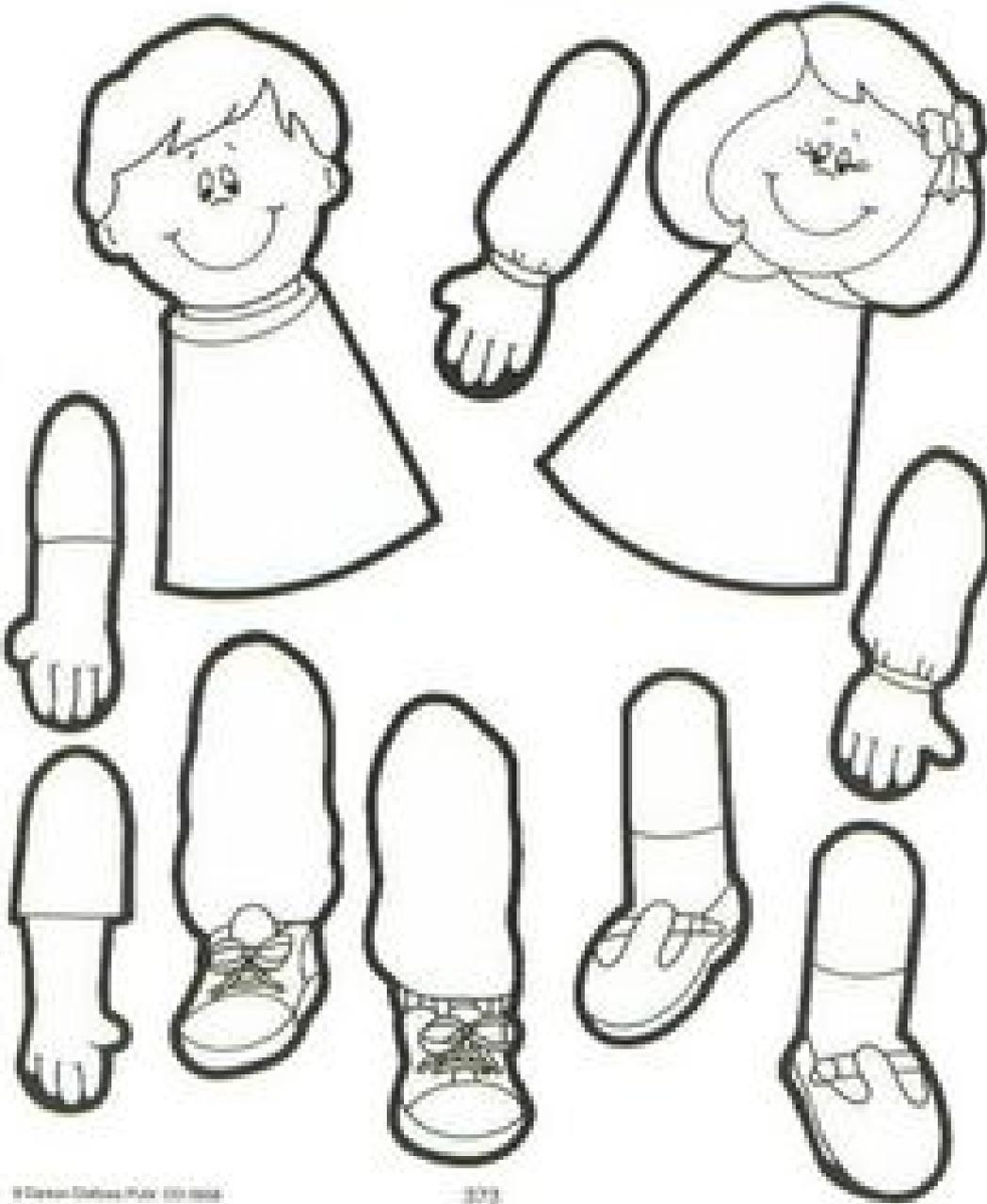
Aunque el autoconcepto y la autoestima, parece lo mismo, podríamos decir que **AUTOESTIMA** es el grado de **satisfacción personal (Amor a mí mismo) en la medida que me conozco y acepto tal cuál soy, es decir autoestima es el resultado de lo que pienso de mí (AUTOCONCEPTO), y los sentimientos -emociones que eso me produce.**

## EJERCICIOS:

**TEN EN CUENTA:** debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (ÉTICA Y VALORES) y el TÍTULO del tema. Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

**1.** Recorta, colorea y pega en tu cuaderno, la figura de tu cuerpo, con la que te identificas: Hombre o mujer, sólo una figura NO LAS DOS.

### Art Project: Boy and Girl Stick Puppets



2. En la siguiente página de tu cuaderno dibuja :

- Una actividad que hago a diario con la que cuido mi cuerpo
- Actividades que realizo con mi cuerpo y que me gustan.
- Dibuja 2 alimentos que cuidan mi cuerpo y 2 alimentos que no son buenos para mi cuerpo.

#### EVALUACIÓN:

Escribe que haces a diario para cuidar tu cuerpo. (mínimo 5)

#### BIBLIOGRAFÍA:

<https://losapuntesdefilosofia.com/>