

PROPÓSITO:

GUÍA 1: Reconoce la importancia del autoconcepto, para su felicidad, y empieza a valorar sus relaciones con el entorno.

MOTIVACIÓN:

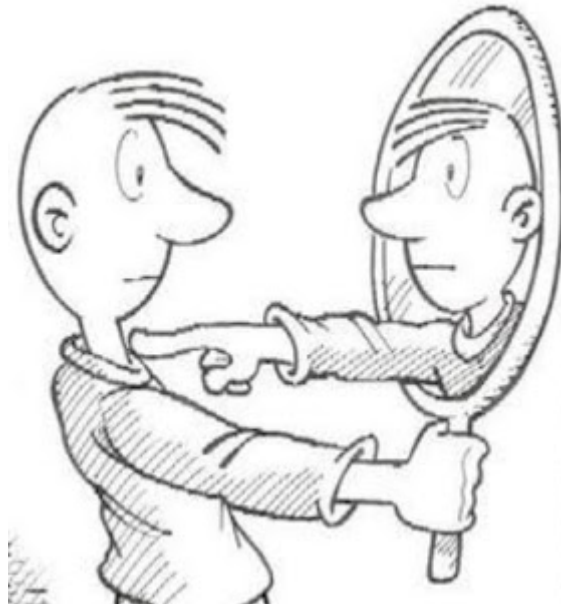
SOLO SI ME SIENTO VALIOSO POR SER COMO SOY, PUEDO ACEPTARME, PUEDO SER AUTÉNTICO, PUEDO SER VERDADERO.

JORGE BUCAY

EXPLICACIÓN:

¿QUIÉN SOY YO?

YO-MI CUERPO-MI HISTORIA-MI FAMILIA



¿Quién soy yo? Es el autoconcepto que tengo sobre mismo, es decir, básicamente, **la imagen o percepción que tengo sobre mí mismo.**

Como casi todos los rasgos de la personalidad humana, se forma desde pequeños. Por eso, el autoconcepto en nosotros es algo que merece nuestra atención.

Cuando le dices a otra persona frases como: **“soy perezoso”, “soy hábil para las matemáticas” o “me considero una persona tolerante”,** estás expresando tu visión sobre ti. Es decir, tu autoconcepto.

Este **se forma a través de los diferentes juicios sobre las características y capacidades que vamos adquiriendo a lo largo de tu vida.** Estas valoraciones se descubren a través de la relación con el entorno.

A medida que surgen nuevos desafíos y cuando nos relacionamos con las demás personas nos damos cuenta de nuestros puntos fuertes (Cualidades-habilidades) y débiles (defectos)

El autoconcepto es una creencia (sobre nosotros mismos) un poco objetiva (osea real) que podemos

poner en palabras para describirnos frente a otros. Lo construimos desde pequeños, con cada una de las experiencias e interacciones que tenemos en el día a día, con el entorno, principalmente mi familia.

EJERCICIOS:

TEN EN CUENTA: debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (Educación religiosa Escolar). Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas. NO OLVIDES ESCRIBIR EL TÍTULO DEL TEMA.

- **YO:** en una hoja de tu cuaderno después del título del tema, pega una foto tuya. debajo de ella contesta lo siguiente.

Soy hombre o soy mujer?

Puedo hacer:

Me gusta hacer:

Yo apruebo-acepto:

Yo rechazo:

Yo disfruto:

Yo pienso sobre mí que soy:

EVALUACIÓN:

Ubícate frente a un espejo y obsérvate (5 minutos), luego di en voz alta: Soy la mejor persona del mundo, me quiero, me acepto así como soy;.

BIBLIOGRAFÍA:

<https://el-desarrollo-del-autoconcept...>