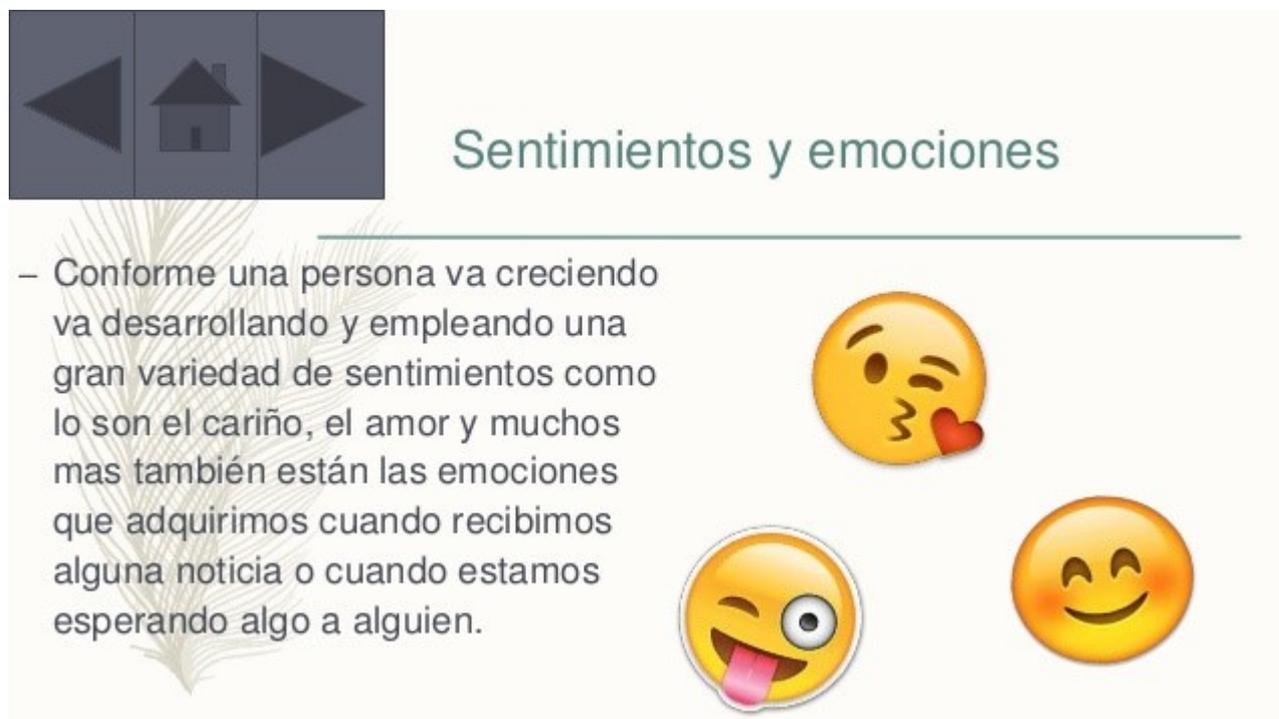


PROPÓSITO:

Interiorizar los conceptos de los sentimientos y emociones, fortaleciendo los que me ayudan a tener una excelente calidad de vida y erradicando los que me opacan en mi diario vivir.

MOTIVACIÓN:

Observa la imagen y video sobre las emociones y sentimientos y reflexiona:



Sentimientos y emociones

– Conforme una persona va creciendo va desarrollando y empleando una gran variedad de sentimientos como lo son el cariño, el amor y muchos mas también están las emociones que adquirimos cuando recibimos alguna noticia o cuando estamos esperando algo a alguien.

<https://www.youtube.com/watch?v=ki8zEwkfYc>

EXPLICACIÓN:

Lee, analiza e interpreta los conceptos de emociones y sentimientos, luego observa las imágenes y video que aparece a continuación y reflexiona.

La emoción es definida por la neurociencia como una respuesta orgánica que crea reacciones bioquímicas en el cuerpo alterando el estado físico actual. Los **sentimientos** son asociaciones mentales y reacciones hacia las **emociones** según nuestras experiencias personales.

