PROPÓSITO:

identificar pautas que nos lleven a una preparación física adecuada que nos permita para alcanzar un rendimiento optimo en la practica deportiva

MOTIVACIÓN:

Observa el video y escribe tu opinion en el foro

EXPLICACIÓN:

presentación : la preparación física https://es.slideshare.net/alexdapina/preparacin-fs

https://es.slideshare.net/alexdapina/preparacin-fs..

EJERCICIOS:

e498b5e857-edufisica-taller-1-p1.docx

Actividad fecha 1:Elabora un resumen de las diapositivas

Actividad fecha 2: lee el documento y diseña un diagrama resumen de este

EVALUACIÓN:

Puntualidad en la entrega del taller

BIBLIOGRAFÍA:

https://es.slideshare.net/alexdapina/preparacin-fs...