

PROPÓSITO:

Identifico los valores que me permiten cumplir los propósitos de mi proyecto de vida. Asumo compromisos frente a las acciones y actitudes que me ayudan a alcanzar mis metas y objetivos.

TALLER 4

Vivo los valores que me permiten cumplir mis sueños

MOTIVACIÓN:

Al establecer un proyecto de vida es importante que en el día a día construyas el logro de tus metas. Lo puedes hacer participando en actividades que fortalecen tus habilidades, y en las que son un reto para la superación de tus debilidades. ¿Cuáles valores te permiten cumplir con los propósitos de tu proyecto de vida?

Observa las siguientes imágenes y responde:



? ¿De qué manera estos niños cumplen con los propósitos de su proyecto de vida?

? ¿Qué valores crees ayudan a estas personas a cumplir con sus metas y objetivos?

? ¿Qué haces tú para cumplir tus metas y objetivos?

EXPLICACIÓN:

Valores para mi proyecto de vida

Cuando estableces unas metas para tu vida, es importante reconocer que el lograr aquello que deseas depende de tus acciones y actitudes en el presente.

Algunos valores te permiten cumplir tu sueños son:



La seguridad en ti mismo: reconocer que tienes los valores y cualidades para lograr lo que te propones.



La constancia: es la capacidad de persistir y perseverar en aquello que te propones.



La responsabilidad: asumir y aceptar las acciones, tareas y actitudes que debes realizar para alcanzar tus objetivos.

EJERCICIOS:

Escribe cómo los siguientes valores te pueden ayudar a cumplir con los propósitos de tu proyecto de vida.

Honestidad

Perseverancia

Colaboración

Participación

Esfuerzo

Seguridad

EVALUACIÓN:

Ahora reflexiona sobre tu compromiso con tu proyecto de vida, considerando tu estado actual de cuidado y atención por parte de quienes te rodean.

Elabora una lista de propósitos, actividades y tareas que te permitan trabajar por tus metas.

BIBLIOGRAFÍA:

Ministerio de Educación- Retos para Gigantes