

**PROPÓSITO:**

Reconozco que la paz es una tarea de todos y que está en mí el poder alcanzarla.

Sé que la paz es un estado de armonía y el fruto de vivir valores de convivencia con los demás y con la naturaleza.

TALLER 3

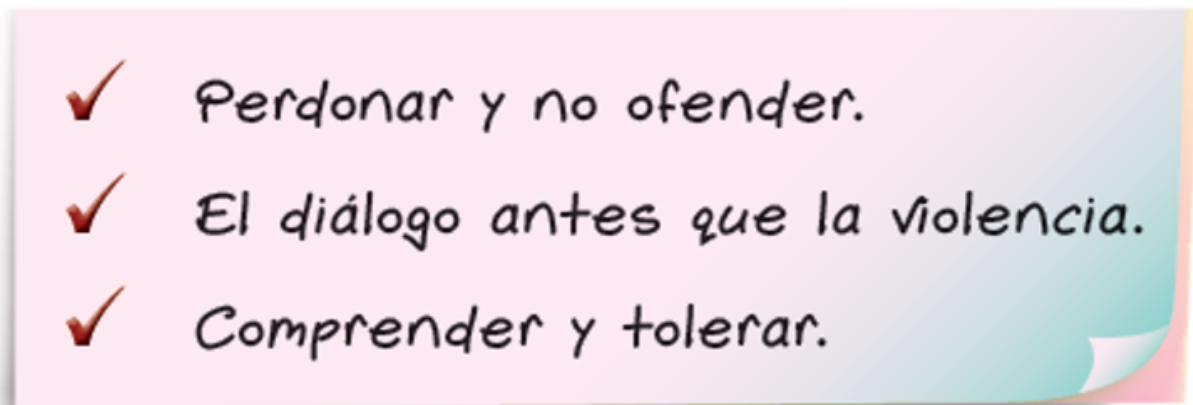
**Mi compromiso en la construcción de la paz**

**MOTIVACIÓN:**

Si verdaderamente queremos construir una sociedad cimentada en la paz, tenemos que asumir el compromiso de defenderla y fortalecerla desde nosotros mismos y en todo momento. La paz puede ser el valor que une y caracteriza nuestra familia y comunidad si es fruto de nuestro compromiso y trabajo. Por esta razón, la paz debe ser parte de nuestro proyecto de vida, es decir, que estamos decididos a vivir en armonía con nosotros mismos, con los demás y con la naturaleza.

¿Cómo podemos hacer de la paz parte de nuestro proyecto de vida?

? Piensa en las actitudes y acciones que nos permiten hacer de la paz parte de nuestro proyecto de vida y escríbelas en tu cuaderno. Sigue el ejemplo:



**EXPLICACIÓN:**

**La paz como proyecto de vida**



Hacer de la paz un proyecto de vida significa que en cada una de nuestras acciones, en todas las relaciones en nuestros proyectos de realización personal, profesional, familiar, artística, etc. Vivimos los valores que nos permiten estar en armonía y tranquilidad con nosotros mismos, con nuestros semejantes y con la naturaleza. Hacemos de la paz un proyecto de vida cuando asumimos actitudes solidarias con quienes nos necesitan, cuando somos sensibles al dolor ajeno, cuando hacemos del diálogo el camino para resolver los conflictos.

### EJERCICIOS:

Lee y completa las expresiones con las palabras que aparecen en los recuadros:

- ◆ Me comprometo por la paz cuando ..... y cuido los .....
- ◆ Me comprometo por la paz cuando soy ..... y ayudo a .....
- ◆ Me comprometo con la paz cuando soy ..... con .....

Solidario  
Otras personas

Buen amigo  
otros

Respeto la  
naturaleza  
Animales

### EVALUACIÓN:

La paz es un proyecto de vida. Responde teniendo en cuenta que:

? ¿Qué valores te permiten vivir un proyecto de paz, ahora que vives el cuidado de quienes te rodean y necesitas de su comprensión?

? ¿Cómo puedes vivir un proyecto de paz en el lugar y con las personas que te rodean?

? Comparte una experiencia de paz que hayas tenido recientemente.

### BIBLIOGRAFÍA:

Ministerio de Educación- Retos para Gigantes