

**PROPÓSITO:**

Reconozco el propósito de un proyecto de vida y su importancia para la planeación de mi futuro.

Comprendo que un proyecto de vida me permite reflexionar sobre mis fortalezas y debilidades.

## TALLER 2

**Expreso mis sueños en mi proyecto de vida****MOTIVACIÓN:**

Tener un proyecto de vida significa soñar, planear y actuar para realizarte como persona y ser feliz. Es fundamental que empieces a construir tu proyecto de vida en el día a día con acciones. Por ejemplo, si deseas ser artista puedes pintar diariamente y participar de actividades culturales

que te permitan ir cultivando esta habilidad. También debes practicar los valores y habilidades que te permiten alcanzar las metas. ¿Qué aspectos debes tener en cuenta para construir tu proyecto de vida?

? Piensa en aquello que más te gusta hacer y responde: ¿cómo sueñas tu futuro?, ¿cómo se relaciona lo que te gusta con tu proyecto de vida?

**EXPLICACIÓN:****Construyendo un proyecto de vida**

Una de las metas que tenemos en la vida es ser felices, nuestra realización como personas y un proyecto de vida es la dirección, para alcanzar las metas que cada persona desea a nivel personal, familiar y profesional. En un proyecto de vida:

Los valores que nos permiten realizar nuestro proyecto de vida son la responsabilidad, el compromiso y la persistencia en todas nuestras acciones.





Las personas plasman sus sueños, lo que quieren realizar; cómo se ven en un futuro, aquello que quieren aprender y la manera como pueden servir y aportar a la sociedad.




Las personas se evalúan, reflexionan y piensan acerca de sus cualidades, sus limitaciones, sus valores, sus gustos, sus fortalezas y debilidades.

**EJERCICIOS:**

Para realizar tu proyecto de vida es importante que reflexiones acerca de tus fortalezas, debilidades y cualidades. Responde y dibuja "El árbol del proyecto de vida".



**Ave**

- ◆ ¿Qué personas hay en mi vida?

**Tallo**

- ◆ ¿Qué me sostiene en la vida?

**Raíces**

- ◆ ¿Cuál es mi inicio?

**Frutos**

- ◆ ¿Cuáles han sido mis logros?

**Hojas**

- ◆ ¿Cuáles son mis anhelos?

**Gusano**

- ◆ ¿Qué deseo mejorar?

**Flor**

- ◆ ¿Cuáles son mis valores y cualidades?

### EVALUACIÓN:

**1.** Ahora, piensa en aquello que te gusta aprender y aquello que quisieras hacer en un futuro y realiza un dibujo en tu cuaderno con esas apreciaciones. Recuerda que un proyecto de vida direcciona nuestros pasos hacia la felicidad.

**2.** Expresa qué haces para realizar tus sueños y proyectos:

? Cuando requieres del cuidado de los demás.

? En el lugar donde te encuentras y con las personas que compartes.

? Cuando necesitas fortalecerte interiormente.

? Cuando sientes que necesitas el apoyo y la ayudas de los demás.

### BIBLIOGRAFÍA:

Ministerio de Educación- Retos para Gigantes