PROPÓSITO:

Reconozco el propósito de un proyecto de vida y su importancia para la planeación de mi futuro.

Comprendo que un proyecto de vida me permite reflexionar sobre mis fortalezas y debilidades.

TALLER 2

Expreso mis sueños en mi proyecto de vida

MOTIVACIÓN:

Tener un proyecto de vida significa soñar, planear y actuar para realizarte como persona y ser feliz. Es fundamental que empieces a construir tu proyecto de vida en el día a día con acciones. Por ejemplo, si deseas ser artista puedes pintar diariamente y participar de actividades culturales

que te permitan ir cultivando esta habilidad. También debes practicar los valores y habilidades que te permiten alcanzar las metas. ¿Qué aspectos debes tener en cuenta para construir tu proyecto de vida?

? Piensa en aquello que más te gusta hacer y responde: ¿cómo sueñas tu futuro?, ¿cómo se relaciona lo que te gusta con tu proyecto de vida?

EXPLICACIÓN:

Construyendo un proyecto de vida

Una de las metas que tenemos en la vida es ser felices, nuestra realización como personas y un proyecto de vida es la dirección, para alcanzar las metas que cada persona desea a nivel personal, familiar y profesional. En un proyecto de vida:

EJERCICIOS:

Para realizar tu proyecto de vida es importante que reflexiones acerca de tus fortalezas, debilidades y cualidades. Responde y dibuja “El árbol del proyecto de vida”.

EVALUACIÓN:

1. Ahora, piensa en aquello que te gusta aprender y aquello que quisieras hacer en un futuro y realiza un dibujo en tu cuaderno con esas apreciaciones. Recuerda que un proyecto de vida direcciona nuestros pasos hacia la felicidad.

2. Expresa qué haces para realizar tus sueños y proyectos:

? Cuando requieres del cuidado de los demás.

? En el lugar donde te encuentras y con las personas que compartes.

? Cuando necesitas fortalecerte interiormente.

? Cuando sientes que necesitas el apoyo y la ayudas de los demás.

BIBLIOGRAFÍA:

Ministerio de Educación- Retos para Gigantes