

PROPÓSITO:

GUÍA 2: Comprender el sentido y el valor de la vida cotidiana, en la construcción del proyecto de vida

MOTIVACIÓN:

Canción: BONITO- Jarabe de Palo

LINK de YOU TO BE: <https://www.youtube.com/watch?v=xxhET61yB1A>

EXPLICACIÓN:

¿CÓMO HACER UN PROYECTO DE VIDA PERSONAL?

¿Cómo te imaginas dentro de algunos años? ¿Qué es lo que quieres alcanzar? Es posible que te encuentres confundido en cómo tener un futuro agradable en el que quieras vivir con toda seguridad, pero ¿Cómo lograrlo? Hoy tendrás algunos tips que te enseñaremos cómo hacer un proyecto de vida personal.

Lo primero que debes tener en cuenta a la hora de entender cómo hacer un proyecto de vida personal es saber quién eres. Para ello, debes pasar un tiempo contigo mismo.

Tómate unos días o algunas semanas y reflexiona sobre lo que te gusta y lo que no tanto.

Acércate a tu yo interior y pregúntate: **¿qué quieres en este transitar que se llama vida?** También enfócate en pensar en dónde estás ahora y qué te ha llevado a estar allí, tanto los aspectos de los que te sientes satisfecho como en los que no quisieras estar.

Posteriormente, establece objetivos. Debes comenzar por tomar un papel y hacer un borrador con tus metas laborales y personales.

¿Quieres estudiar una carrera? ¿Quieres tener tu propia compañía? Y en cuanto a la familia, qué quieres lograr ¿Has pensado en la posibilidad de tener una pareja o te gustaría estar soltero o soltera en la vida?



Todo lo que anheles puedes lograrlo si dedicas un tiempo en pensarlo y lo escribas en un papel. Préstale atención a cada una de tus áreas y no dejes ninguna sin desarrollar. Establece una línea temporal de acción para cada punto que te acerque a lograr cada objetivo.

Luego de dejarlos claro, pásalos del borrador **a un documento que titularás “Proyecto de vida personal”**.

Vuelve a puntualizar cuánto tiempo requieres para alcanzar cada propósito. **Redacta un plan estratégico y una guía de realización** para cada uno y pon en marcha tu plan. Imagina cada

objetivo como si fuera una escalera y desarrolla en objetivos todos los peldaños que te llevarán a la cima.

Repasa tu proyecto cada día. Analiza no solo lo que debes hacer para llegar a cada fin, sino en cualquier hábito que tengas que te aleje de ellos.

Analiza si lo que vas a hacer hoy va en dirección a algo de lo que quieres concretar y, al finalizar la noche, pregúntate qué hiciste por tu proyecto de vida personal. Es un hábito que debes realizar constantemente y que poco a poco, pero a paso seguro, te llevará a tu misión.

Un proyecto de vida personal es un elemento importante para darle un mayor sentido a la vida, además de permitirte manifestar y definir tus valores fundamentales. Con un plan nos llegaremos a sentir más satisfechos al llevar una vida balanceada y orientada sabiendo que estamos donde elegimos estar.

Un plan de vida es una herramienta que permite estructurar tu mente y, en consecuencia, tu existencia para crear un esquema de lo que realmente quieres conseguir.

Sin una guía podemos llegar de forma inconsciente a situaciones que nos harán sentir fracasados. Esto podría generar arrepentimiento por no haber aprovechado mejor el tiempo.

No hay excusas para no tener un proyecto de vida personal, ni siquiera la edad. Incluso, dependiendo de factores como este, es probable que enfoquemos nuestro futuro distinto, pero siempre con un norte fijado.

Nuestro plan de acción puede también ser un estímulo para despertar a diario y enfrentar la vida con un motivo para disfrutarla.

Enfócate en que cada objetivo planteado es un asunto serio que definirá tu vida. Quizás tengas que hacer algunos esfuerzos, pero no se llega a ningún lugar sin dar un primer paso. Y en algunos años tú mismo te agradecerás haber tomado la decisión de crearte un proyecto.

Para tener en cuenta

A la hora de pensar en cómo hacer un proyecto de vida personal es necesario que seamos objetivos y nos planteemos metas realizables.

De allí, la importancia de conocerte bien, con tus virtudes y lo que quisieras cambiar. Si sientes que algún aspecto obstaculiza alcanzar otros a largo plazo debes plantearte modificarlos.

Otro punto relevante es ser optimistas sobre nuestro futuro. Que nos visualicemos en él con entusiasmo. Es vital que no nos sintamos fracasados ante los pequeños tropiezos o los aspectos que no salen como hubiésemos querido.

Determinante será dejarnos sorprender de vez en cuando por la vida y no creer que tenemos el control de todo. Asimismo, en lo que puede parecer un problema al principio podemos encontrar grandes oportunidades. ¡Resalta lo bueno de cada situación!

El positivismo, como te contamos, es de vital importancia para un proyecto de vida personal. Por ello, nuestro camino a transitar debe ser hacia el bien. No podemos incluir en nuestro plan de vida, por ejemplo, hacerle daño a alguien. Nuestro proyecto debe ir orientado a lograr el mayor bien posible tanto a nosotros como a la humanidad.

Aunque en un principio te parezca algo complicado, no tienes nada que temer. Tener una dirección es una decisión inteligente que garantiza un futuro más pleno y consciente.

Si te has interesado en leer sobre cómo hacer un proyecto de vida personal estás dando muestra de contar con un gran valor hacia la vida y un compromiso a hacer que cada día valga la

pena. ¡Felicitaciones!



EJERCICIOS:

TEN EN CUENTA: debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (Educación religiosa Escolar). Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

- Escribe todas las preguntas que te da la guía para tener en cuenta en la construcción del proyecto de vida personal.
- Según la lectura de la guía, ¿ Qué cosas-situaciones debes tener en cuenta para tu proyecto de vida?

EVALUACIÓN:

¿ Qué mensaje te deja la canción de la guía?... si no la puedes escuchar, búscala en you to be: BONITO, Jarabe de Palo.

BIBLIOGRAFÍA:

Aguilar, Carlos. Proyecto de vida. Psicología vital. Editorial Santillana