

## PROPÓSITO:

**GUÍA 1:** Comprender el sentido y el valor de la vida cotidiana, en la construcción del proyecto de vida

## MOTIVACIÓN:

Link del vídeo...búscalo en You to be:<https://www.youtube.com/watch?v=CaHNWffKNEY>

NOMBRE DEL VÍDEO: Actitud positiva en el trabajo y en la vida

## EXPLICACIÓN:

### Y ENTONCES DONDE ?

¿Quién soy yo? ¿Qué sentido tiene mi vida? ¿Qué significa ser persona? ¿Existe un propósito para cada uno de nosotros? ¿Qué hace que me levante?

Todas las anteriores preguntas las hemos pensado alguna vez, las hemos compartidos con nuestros padres, hermanos o tal vez con nuestros amigos; ellas hacen que no seamos indiferentes antes nada de lo que nos sucede porque van unidas a nuestro sentido, a nuestro de derecho de ser felices.

¿Alguna vez te has detenido a pensar en estas u otras más preguntas acerca de tu vida?, toma un reloj y durante 2 minutos trata de responderlas, será un buen ejercicio vivencial.



Todos en algún momento de la vida o de manera constante nos preguntamos sobre que significa la vida, convirtiéndose en una pregunta muy apremiante y que no tiene una etapa de la vida para encasillarla, esto implica que la vida no es cuadrículada, es decir no tiene unos caminos específicos que determinen que por ahí es la ruta a seguir.

Es en la dinámica de la vida misma, del que hacer diario, de las circunstancias que nos van rodeando y por tanto de las experiencias vividas donde adquiere forma (significado) la vida de cada hombre, de cada mujer. El sentido que se logra otorgar responde a lo que impactó, a lo que nos marcó en algún momento, lo que permitió que realizáramos cambios trascendentales, porque es en la transformación de la vida que el cumplimiento de un propósito se hace evidente y donde se da sentido.

Cada persona es dueña y hacedora de su existencia, corresponde por tanto adoptar sus propias decisiones, donde implica “tomar partido, responsabilizarse y comprometerse”, y esto sólo es posible si hay conciencia de las propias vivencias, de nuestras necesidades; sólo así se posibilita la asunción de compromiso por un propósito, la responsabilidad por las acciones y sus consecuencias y la definición de un proyecto de vida.

En la medida que reconocemos nuestros propósitos, más profunda será la motivación, la expectativa y el apremio por lograrlo, ese propósito le imprime ganas, es como si una espina se clavara en un dedo, pronto corremos a sacarla para detener el dolor, por lo tanto ese propósito nos da un sentido de urgencia, urgencia por vivir, urgencia de movernos hacia prioridades, urgencia de apasionarnos.

Y como para no perder el sentido, urge trascender, urge estar al servicio de, urge marcar la diferencia, y eso nos connota a consagrarnos por una causa o un deber u otra persona. Cuando traspasamos las fronteras de nuestro propio ser es cuando nos hacemos más humanos, cuando reconocemos en la naturaleza y en el otro la misma necesidad, la necesidad de no estar vacío, de no ser nada.

*“Quien tiene un porque vivir, encontrará un cómo”*

*Nietzsche*

### **EJERCICIOS:**

TEN EN CUENTA: debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (Educación religiosa Escolar). Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

\* Toma tu cuaderno y responde de la manera más sincera.

- ¿Quién eres tú?...

- Tu nombre:

- Tus apellidos:

- Tu fecha de nacimiento:

Pero, ¡tú eres mucho más que esos datos!

- Escribe una frase que te identifique (que refleje lo que tú eres)

Sin embargo, ¡eres más que esto!

Dibuja algo que te identifique (que refleje lo que tú eres)

### **EVALUACIÓN:**

Escribe que relación tiene el vídeo de motivación y la lectura de la guía, por si no pudiste verlo aquí, búscalo con este link: <https://www.youtube.com/watch?v=CaHNWffKNEY>

### **BIBLIOGRAFÍA:**

[https://www.ucn.edu.co/virtualmente\\_old/](https://www.ucn.edu.co/virtualmente_old/)