

PROPÓSITO:

Reconozco las cualidades y valores que me identifican y distinguen de los demás. Sé que reconocer mis cualidades me permite fortalecer la confianza para realizar mis sueños y proyectos.

TALLER 4

Reconozco mis valores y cualidades

MOTIVACIÓN:



¿Qué logramos cuando reconocemos nuestras cualidades? ? Piensa en situaciones donde hayas reconocido tus cualidades y valores, luego realiza un dibujo en el que expreses las actitudes, habilidades, valores y aspectos positivos que consideres te distinguen de los demás y te permiten realizar tus sueños y tus proyectos

EXPLICACIÓN:

Tengo unas cualidades que me identifican

Aunque a todos los seres humanos nos amparan unos derechos y unos deberes que nos permiten un trato igualitario, a cada persona la distinguen unos valores y cualidades que la hacen única e incomparable con los demás. Reconocer nuestras cualidades es parte de nuestro conocimiento personal, por eso es importante que tengas en cuenta que:

Para poder reconocer las cualidades y los valores que te identifican, debes aceptarte a ti mismo tal como eres. Las cualidades y valores que te hacen único te permitirán alcanzar tus sueños y proyectos en la vida.

Puedes pensar en las cosas que te gusta hacer y que te distingue de los demás. Pensar en todo lo que haces bien es un buen paso para identificar esas cualidades que te hacen único. De esta manera puedes fortalecerlas y mejorarlas.

Cuando reconoces tus propias cualidades, fortaleces la confianza en ti mismo, puedes sentir seguridad de superar retos difíciles y te integras mejor con los demás, pues sabes que tienes mucho que aportar.

EJERCICIOS:



Aplica y resuelve

- Las cualidades y valores que te identifican son las que te permiten lograr tus sueños. Identifica y describe las cualidades que consideras posees para alcanzar tus metas. Haz el dibujo y escribe en él tus apreciaciones. Realiza la actividad en tu cuaderno.

Mis metas y sueños



- Con las siguientes palabras, inventa una frase para expresar lo bien que te sientes cuando reconoces tus cualidades.

puedo

logro

soy

cualidades

acepto

supero

valores

seguridad

confianza

felicidad

reconozco

EVALUACIÓN:

Cada persona es única e irreplicable, y cuando aceptamos y vivimos las cualidades que nos identifican, nos hacemos mejores seres humanos. Responde en tu cuaderno:

? ¿Qué valores consideras te hacen único y enriquecen la vida de quienes te rodean?

? ¿Qué cualidades te permiten asumir actitudes positivas en los momentos que requieres del amor y cuidado de quienes te rodean?

? ¿Cómo puedes fortalecer y mejorar tus cualidades en el lugar donde te encuentras?

? ¿Qué vas a hacer para que esas cualidades que te diferencian de otros te ayuden a sobrepasar momentos difíciles?

BIBLIOGRAFÍA:

Ministerio de Educación- Retos para Gigantes