

PROPÓSITO:

Reconozco las cualidades y valores que me identifican y distinguen de los demás. Sé que reconocer mis cualidades me permite fortalecer la confianza para realizar mis sueños y proyectos.

TALLER 4

Reconozco mis valores y cualidades

MOTIVACIÓN:



¿Qué logramos cuando reconocemos nuestras cualidades? ? Piensa en situaciones donde hayas reconocido tus cualidades y valores, luego realiza un dibujo en el que expreses las actitudes, habilidades, valores y aspectos positivos que consideres te distinguen de los demás y te permiten realizar tus sueños y tus proyectos

EXPLICACIÓN:

Tengo unas cualidades que me identifican

Aunque a todos los seres humanos nos amparan unos derechos y unos deberes que nos permiten un trato igualitario, a cada persona la distinguen unos valores y cualidades que la hacen única e incomparable con los demás. Reconocer nuestras cualidades es parte de nuestro conocimiento personal, por eso es importante que tengas en cuenta que:

Para poder reconocer las cualidades y los valores que te identifican, debes aceptarte a ti mismo tal como eres. Las cualidades y valores que te hacen único te permitirán alcanzar tus sueños y proyectos en la vida.

Puedes pensar en las cosas que te gusta hacer y que te distingue de los demás. Puedes pensar en todo lo que haces bien es un buen paso para identificar esas cualidades que te hacen único. De esta manera puedes fortalecerlas y mejorarlas.

Cuando reconoces tus propias cualidades, fortaleces la confianza en ti mismo, puedes sentir seguridad de superar retos difíciles y te integras mejor con los demás, pues sabes que tienes mucho que aportar.

EJERCICIOS:



Aplica y resuelve

- Las cualidades y valores que te identifican son las que te permiten lograr tus sueños. Identifica y describe las cualidades que consideras posees para alcanzar tus metas. Haz el dibujo y escribe en él tus apreciaciones. Realiza la actividad en tu cuaderno.

Mis metas y sueños



- Con las siguientes palabras, inventa una frase para expresar lo bien que te sientes cuando reconoces tus cualidades.

puedo

logro

soy

cualidades

acepto

supero

valores

seguridad

confianza

felicidad

reconozco

EVALUACIÓN:

Cada persona es única e irreplicable, y cuando aceptamos y vivimos las cualidades que nos identifican, nos hacemos mejores seres humanos. Responde en tu cuaderno:

? ¿Qué valores consideras te hacen único y enriquecen la vida de quienes te rodean?

? ¿Qué cualidades te permiten asumir actitudes positivas en los momentos que requieres del amor y cuidado de quienes te rodean?

? ¿Cómo puedes fortalecer y mejorar tus cualidades en el lugar donde te encuentras?

? ¿Qué vas a hacer para que esas cualidades que te diferencian de otros te ayuden a sobrepasar momentos difíciles?

BIBLIOGRAFÍA:

Ministerio de Educación- Retos para Gigantes