PROPÓSITO:

Aprendo que reconocer mis cualidades y errores me permiten valorarme como soy y conocerme lo suficiente para superar mis dificultades. Reconozco que puedo generar alternativas para que mis cualidades se fortalezcan y me sirvan para mejorar en los aspectos que lo necesito.

TALLER 1

Las cualidades que me identifican y que me ayudan a superar aquello que me genera dificultades

MOTIVACIÓN:

Cada vez que compartimos con los demás, transmitimos quiénes somos, cuáles son nuestras cualidades y cuáles son aquellos aspectos en los que deberíamos mejorar. De esta manera fortalecemos quiénes somos, cuáles son los valores que nos identifican y nos permiten estar bien con nosotros mismos y con los demás.

Así mismo, como les pasa a todos los seres humanos, a veces nuestras actitudes y nuestros actos no son los mejores. Aun así, nuestros errores nos permiten crecer como personas cuando deseamos superarlos, cambiando nuestra actitud y nuestros actos.

EXPLICACIÓN:

Las personas somos libres de elegir el comportamiento mas adecuado a cada circunstancia. Pero no siempre sabemos elegir; podemos equivocarnos.

Saber reconocer nuestros errores es tan importante como obrar bien, podemos superar y reparar el error si lo deseamos. Igualmente, es fundamental reconocer nuestras cualidades y nuestros valores. Son tus cualidades y el deseo de superar tus errores lo que te permiten construir una sólida convivencia con los demás y crecer como persona.

EJERCICIOS:

1. Dibuja en tu cuaderno una caricatura que muestre una actitud que consideres inadecuada, tanto para ti como para convivir con los demás. Luego, dibuja una situación que exprese una cualidad tuya.

2. Escribe en tu cuaderno cinco cualidades que te pueden ayudar a superar tus defectos. Sigue el

ejemplo:

? La solidaridad: me permite superar mis actitudes egoístas.

? La tolerancia: me permite aceptar a los otros como son.

EVALUACIÓN:

1. Reconocer nuestros errores y nuestras cualidades nos permite superar nuestras dificultades y valorarnos tal como somos, en especial cuando requerimos del cuidado y la atención de quienes nos rodean. Responde en tu cuaderno:

? ¿Qué cualidades tienen las personas que te expresan su cariño y atención?

? ¿Por qué es importante para ti reconocer tus errores en los momentos en los que requieres de la comprensión y cuidado de quienes te rodean?

? ¿Consideras que reconocer tus errores y cualidades te ayudará a ser mejor persona en el lugar donde estás y con quienes te rodean? ¿Cómo?

? ¿Qué harás para que se destaquen aún más tus cualidades en este momento de tu vida?

BIBLIOGRAFÍA:

Ministerio de Educación- Retos para Gigantes