

PROPÓSITO:

Sé que tengo aspectos que mejorar para crecer como persona.

Reconozco que cambiar lo que no me deja relacionarme con los demás me permite vivir mejor en comunidad.

TALLER 4

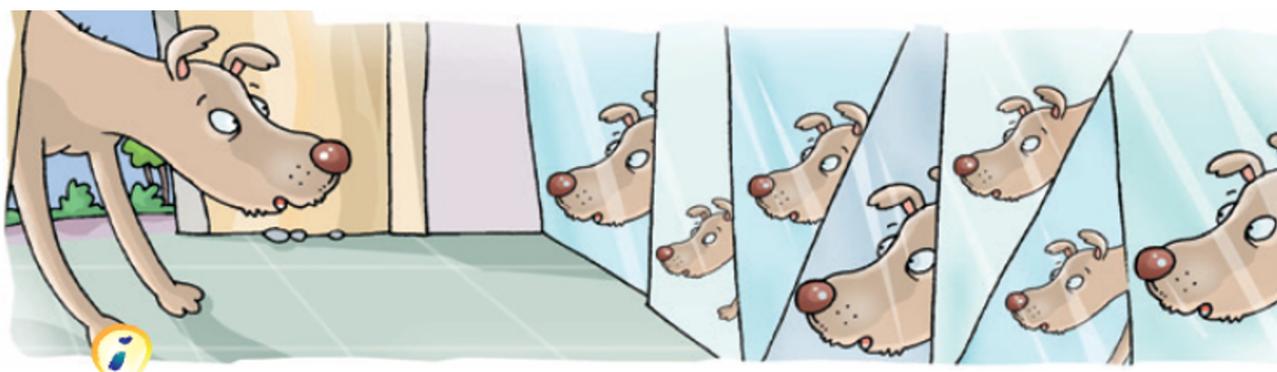
Reconozco estrategias para hacer mi vida mejor**MOTIVACIÓN:**

Lee con mucha atención la historia.

En un pequeño y lejano pueblo había una casa abandonada. Cierta día, un perrito buscando refugio del sol, logro meterse por un agujero de una de las puertas de dicha casa. Para su sorpresa, se dio cuenta de que dentro había 100 perritos observándolo tan fijamente como él los observaba a ellos. El perrito comenzó a mover la cola y a levantar sus orejas poco a poco. Los 100 perritos hicieron lo mismo. Posteriormente sonrió y le ladró alegremente a uno de ellos. El perrito se quedó sorprendido al ver que los 100 perritos también le sonreían y ladraban alegremente con él.

Cuando el perrito salió del cuarto se quedó pensando para sí mismo: ¡Qué lugar tan agradable! Voy a venir más seguido a visitarlo! Tiempo después, otro perrito entró al mismo sitio, pero a diferencia del primero, este perrito al ver a los otros 100 perritos del cuarto se sintió amenazado, ya que lo estaban viendo de una manera agresiva. Posteriormente empezó a gruñir; obviamente vio cómo los 100 perritos le gruñían a él. Comenzó a ladrarles ferozmente y los otros 100 perritos le ladraron también a él.

Cuando este perrito salió del cuarto pensó: ¡Qué lugar tan horrible es este! ¡Nunca más volveré a entrar allí! En el frente de dicha casa se encontraba un viejo letrero que decía: "LA CASA DE LOS 100 ESPEJOS"



? Responde en tu cuaderno:

? ¿Qué fue lo que más llamó tu atención de la historia?

? ¿Qué sería diferente si el segundo perrito hubiese entrado sonriendo?

EXPLICACIÓN:

Hay cosas que no me permiten ser yo mismo y las puedo mejorar.

Mi actitud hacia la vida me permite afrontar mejor las dificultades que se me presentan.

Mantener una buena actitud pese a las dificultades trae innumerables beneficios.

EJERCICIOS:

1. ¿Cuando tienes una buena actitud hacia otras personas, ellas también tienen una buena actitud para ti? Explica.
2. Escribe tres situaciones en las cuales sonreír, ser amable o respetuoso te ha generado algún bienestar.
3. En tu cuaderno completa el diálogo y comparte aquello que te gustaría cambiar para crecer como persona.



EVALUACIÓN:

Escoge una opción del por qué cambiar nos hacer sentir bien

Escribe una experiencia tuya como ejemplo.

? Porque tengo cosas buenas que los demás no conocen de mí.

? Porque puedo hacer las cosas mejor y eso me hace sentir bien.

BIBLIOGRAFÍA:

Ministerio de Educación- Retos para Gigantes