

PROPÓSITO:

Acepto y valoro mi vida como mi mayor tesoro.

Identifico aspectos de mi vida que me hacen feliz y me impulsan a vivir cada momento con la mayor alegría posible.

TALLER 1

Amo mi vida y esa es mi mayor alegría**MOTIVACIÓN:**

Una amiga se acerca a ti porque se encuentra triste y afligida, pues se encuentra atravesando una situación familiar difícil y esto la tiene muy afectada. Piensa qué le dirías para que reflexionara sobre el valor de la vida y la importancia de afrontar las dificultades.

Escribe en tu cuaderno tu consejo para que ella deje de estar triste.

Responde en tu cuaderno la siguiente pregunta:

¿cuáles son las cosas de la vida que me hacen feliz?

Tenemos muchos motivos para alegrarnos y celebrar el valioso hecho de estar vivos. A continuación, encontrarás algunas de estas razones.

EXPLICACIÓN:**Razones para celebrar el hecho de estar vivos****Yo**

Nosotros mismos. Nuestro cuerpo, nuestros valores y cualidades, nuestras habilidades, saber que somos únicos e irrepetibles. Esa es la primera y la más importante razón para sentirnos agradecidos por estar vivos.

**Las personas que nos rodean**

Somos parte de una familia, un grupo de amigos, una comunidad, cuyos valores compartimos y nos producen la felicidad y el crecimiento personal.

**Un mundo por descubrir**

Otra razón para celebrar la vida es el mundo que estamos llamados a descubrir: la naturaleza, la diversidad de comunidades humanas y la diversidad de sus valores.

**Nuestros sueños y proyectos de vida**

Lo que añoramos y soñamos ser y hacer en la vida, es una razón para celebrar la vida. La meta de nuestra vida es la felicidad.

EJERCICIOS:

1. Escribe en tu cuaderno un valor que te cause alegría, sigue el ejemplo.

La **amistad**: sentir que no estoy solo y que comparto mis valores y cualidades con otras personas, alegra mi vida.

2. Selecciona los valores que te ayudarán a lograr tus metas. Observa los ejemplos y completa en tu cuaderno.

● **Valores que me guían...**

- ✓ Alegría
- ✓ Perseverancia
- ✓ Amistad
- ✓ Dedicación

● **Mis retos...**

- Graduarme

- ✓ Servicio
- ✓ Respeto
- ✓ Tolerancia
- ✓ Responsabilidad
- ✓ Sinceridad
- ✓ Honestidad
- ✓ Vivir feliz con las personas que quieres

● **Lograr participar en _____**

La dedicación y responsabilidad me ayudan a ser un gran lector.

EVALUACIÓN:

Recuerda un momento de tu vida que te haya hecho muy feliz y pinta en tu cuaderno la escena que más recuerdes de ese momento especial.



BIBLIOGRAFÍA:

Ministerio de Educación- Retos para Gigantes